

大自然のアスレチック

めん いし 免の石

トレッキングガイド



井

崖の間に挟まっていた「落ちない石-免の石」。約7万年前の阿蘇山大噴火で飛来したと推測されます。『難や災いを免じる（免れる）石』という意味から、その名が付けられました。



かつての免の石

2016年の熊本地震で石が落ち、猫の形が出現しました。現在は、「通る」「見通しが良い」という意味で、『幸せを呼ぶ招き猫』としてご利益があるとされています。

見どころ！ 大自然のアスレチック 免の石

招き猫洞窟



洞窟の輪郭が、座った猫のように見えます。どこから撮影すると一番キレイに見えるか、探してみてください。

身代わり免の石



直径3mほどの免の石。"落ちても砕けない""身代わりになってくれる"とご利益は健在です。

ロングコース終盤の見どころは、大きな風穴からの絶景です。季節や時間で様々な表情を楽しめます。



巨大風穴の夕日

鳥の小塚公園



気軽に楽しみたい方は、こちらの公園がおすすめです。南阿蘇村が一望できる他、振り返れば招き猫洞窟も見えます。

展望台からは阿蘇五岳を含む村全体が一望できます。眼前に広がる雄大な景色を、その目で確かめてください。



展望台からの絶景



手付かずの大自然

道中はほぼ人の手が入っていない自然林です。樹齢200年を超える樹木群の生命力を体感してください。



ここでも買えない限定グッズもあるよ！



山ヒンパッチ/各700円



御朱印/500円

管理棟自動販売機で好評販売中！

さあ、冒険を始めましょう

★ご注意★

★ルートを未整備箇所が大半であり、体力に自信のない方の登山はご遠慮ください
★登山をされる際は自己責任で、安全管理を徹底した上で行ってください
★足腰に不安がある場合や体調不良の際は、入山をやめる勇気も必要です

一、登山の準備

★必要なもの☑

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 靴 | ☐ 水分 |
| ☐ 登山帽子 | ☐ 軽食 |
| ☐ 長袖シャツ | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 長スポン | ☐ 救急セット |
| ☐ 手袋 | ☐ レインウェア |

※登山に適した格好で入山してください



二、コースの選択

招き猫洞窟まで！

ショート（往復）コース

難易度★★★☆☆
鉄階段や鎖場のある中級者向け



2016年の熊本地震で“免の石”が崩落し「招き猫」が現れた不思議な岩場へ向かう全長1.5kmのショートコースです



招き猫洞窟+原生林！

ロング（周回）コース

難易度★★★★★
鎖場やハシゴが続く中・上級者向け



阿蘇南郷谷が見渡せる絶景や巨大な風穴など、自然林の散策を楽しめる全長3km標高差150mのロングコースです



三、入山方法

ガイドなしで入山する

★入山届

入山届は管理棟に設置のBOXへ投函いただくか、Webでの登録も可能です。



★入山料

管理棟に併設の自動販売機にてお支払いください。リストバンドが出来ます（現金のみ）

Webでの入山届

ショート（往復）コース：500円／一人

ロング（周回）コース：1,000円／一人



ガイドツアー（有料）で入山する

★ガイドツアー料金

ショート（往復）コース：4,000円／一人

ロング（周回）コース：6,000円／一人

※入山料・ガイド料・保険料込み ※小学生以下は半額

※1名様での催行は2名様分の料金をいただきます

参加される方の
体力やスキルに
合わせて
ご案内します！

トレッキングガイド
“キャプテン” 柏田さん



★お申し込み方法

1. 三日前までにQRコードの申し込みページからお申込みください
2. ガイド手配完了後、確定のご連絡をいたします
3. 当日「アクティビティセンター南阿蘇（道の駅あそ望の郷くぎの内）」にて受付をし、ガイドと合流します
4. 車で登山口まで移動（ガイドの車が先導）し、入山します



お申込みはこちら

レンタルのご案内

受付：アクティビティセンター南阿蘇
場所：道の駅「あそ望の郷くぎの内」

- ★レインウェア（上下セット） サイズ／S,M,L,XL 1,500円
★トレッキングシューズ サイズ／22cm～29cm 1,500円
★トータルセット（上記2点＋バックやポールなど） 4,000円
※すべて1泊2日

手ぶらでも安心



免の石トレッキング・レンタルに関するお問い合わせは

南阿蘇観光案内所 ☎0967-67-2222

〒869-1412 熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2807 道の駅あそ望の郷くぎの内

大自然のアスレチック 免の石 トレッキングマップ

Nature playground MEN NO ISHI Trekking map



免の石トレッキング・レンタルに関するお問い合わせは
南阿蘇観光案内所 ☎0967-67-2222
Minamiaso Tourist Information Center
〒869-1412 熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2807 道の駅あそ望の郷くぎの内

こちらもおすすめ！
鳥の小塚公園（免の石望見所）
Tori no Kozuka Park (Men no Ishi Viewing Point)
南阿蘇を一望できる展望所（フオスポット）としても人気の、隠れた絶景スポットです。招き猫洞窟も探してみてください！