

焼肉店
だらけの
大津町

祝・開通!新阿蘇大橋

肉LOVE

あか牛料理の
南阿蘇村

くまもと「肉LOVE」エリア攻略ガイド

炭火、
鉄板焼きの
高森町



焼肉LOVEすぎ!

大津町 Ozu

食べ放題から牧場直営など
町を歩けば焼肉店にあたる

カライモのみならず、牛をはじめ豚、鶏、馬の畜産が盛んな上、牛の競りを行う熊本最大の家畜市場があるなど、お肉との関わりが深い大津町。そのためか、国道57号を中心に焼肉店も実に多い。食べ放題チェーンから黒毛和牛牧場の直営店、地元で愛される居酒屋系などジャンル、スタイルもさまざま。

▲特製の醤油ダレに漬け込んだ名物の「つば焼きカルビ」/味の大江屋

▲サシの入った部位「ザブトン」を焼きしゃぶで堪能/炭火焼肉 緑花

P9~10で
紹介

肉LOVEエリアならではの
ボリュームミーなあか牛丼たち

あか牛料理の中でも手軽でボリュームいっぱい、しかも映えるあか牛丼は大人気。肉LOVEエリアにもステーキ系やメガ盛系、さらに牛丼との合わせ盛系など、さまざまなあか牛丼が登場中。中でもおすすめ7丼をご紹介します!



お出かけの際の
ご注意もココから
チェックを。

掲載の情報は2021年10月時点の情報です。営業時間や休業日など、店舗により変更の可能性があります。お出かけ前に必ず最新情報をご確認ください。

2021年
3月7日開通

新阿蘇大橋

旧阿蘇大橋から600mほど南側に完成。片側にガードレール付きの歩道のほか、長陽大橋や大津の街並も望む展望所「ヨ・ミュール」も設けられ、新たな観光スポットとして賑わっている。



全長525m。展望休憩所も備えた復興のシンボルとなる新阿蘇大橋

▲橋のたもとの展望休憩所ではご当地ジェラートも味わえる



◀「和牛焼肉 LIEBE」では自社牧場ブランド黒毛和牛・和奏(かなで)牛を用意

▲大津町はもちろん、県内の特産品も揃える「道の駅大津」



▲合格、必勝祈願のパワスポ「上色見熊野座神社」



▲毎分60トンの清らかな水が湧く癒しの世界「白川水源」

P5~6で
紹介

あか牛料理LOVE!

南阿蘇村 Minamiaso

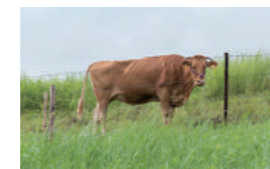
焼肉、ステーキ、麺類など
多彩に味わえるあか牛の郷

緑いっぱいの南阿蘇村は熊本県が誇るブランド牛「くまもとのあか牛」の産地であり、のどかなロケーションを楽しみながら特産のあか牛が味わえる飲食店も多い。しかも焼肉からステーキ、カレー、ハンバーグ、おそばなど、多彩な分だけお楽しみもいっぱい!



▲「あか牛の館」では希少なシャトーブリアンも

「くまもとのあか牛」ってどんな牛?



阿蘇地域の広大な草原の中、ストレスフリーで育った褐毛和種(あかげわしゅ)の和牛。赤身が多い中、適度に脂肪分も含む肉質は、甘みと旨み、柔らかさが特徴。ヘルシー牛ということから近年、人気が高まっている。



▲ジューシーで肉々しいあか牛のハンバーグ/フレール

炭火・鉄板焼きLOVE!

高森町 Takamori

名物の田楽料理で活躍する
炭火の遠赤外線で見み倍増

高森町といえば囲炉裏で楽しむ田楽料理が有名。田楽味噌と共に欠かせないのが炭火。炭特有の香ばしさをまとわせながら外側はカリッと、内側は水分、旨みを逃さず蒸し焼きのようにジューシーな仕立りに。そんな炭火焼きが自慢のお店のほか、分厚い鉄板や溶岩プレートで攻めるところも。そう、高森町は肉LOVEな上に、焼き方な町なのだ!



▲馬肉とにらを炭火で熱した溶岩プレートで/山見茶屋

▼高森田楽保存会では牛、豚、若鶏、親鶏を串焼きで



九州のど真ん中

ようこそ! 肉LOVE

エリアへ!

多彩なブランド肉が味わえる九州。中でも新阿蘇大橋の開通でより行き来しやすくなった熊本県の大津町、南阿蘇村、そして高森町は美味しいお肉を味わえる、買える、育てもする、九州いちの肉LOVEエリアなのだ!



ブランド肉が産地
価格で味わえるよ

P7~8で
紹介



Menu

焼きしゃぶ上コース
2035円

▲おろしポン酢とわさびをお肉でロールしてパクッ!



▲4つの部屋とカウンターのみのお店の小ぢな雰囲気



地元で愛され12年。A5等級黒毛和牛使用の七輪焼肉
炭火焼肉 縁花 ◎えんか

主に九州産のA5等級黒毛和牛の多彩な部位が、炭火焼きで楽しめる人気店。常連の多くが焼きしゃぶコースを注文する。口に入れた瞬間にとろけだし、肉汁とおろしポン酢が絶妙に絡み合う。店主の細かな包丁入れが入った多種の牛ホルモンも名物。

☎096-285-6100 熊本市東区大津町大津1207-15 圖17時~22時 (LO21時15分) 休日、年末年始 図3台

▲大きめにカットされた焼きしゃぶ上コースを卓上の七輪コンロでさっと炙る

Menu

スペシャルなべしまランチ 1680円



▲なべしまカルビ、牛さがり、上タン塩の3種
▲サラダバーのキムチは大津店お手製の逸品

三世代で楽しめるお得なセットから食べ放題まで
焼肉なべしま 大津店

やわらかいハラミを使用した「なべしまカルビ」で人気の焼肉なべしまも、大津店で展開。お一人様でも楽しめるセットメニューのほか、サラダバーとソフトドリンクが付いた2時間食べ放題プランも大人4000円(女性)~7000円の3タイプあり。

☎096-294-0020 熊本市東区大津町大津1188-3 圖11時~22時 (LO21時30分) 図12/31 図60台

黒毛和牛、あか牛の味比べも楽しめる精肉店直営焼肉店

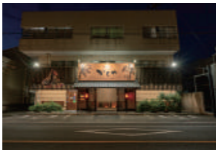
炭火焼かくや

道の駅大津内で馬肉も販売する精肉業・竹中本店の焼肉店。店内は全て掘りごたつ式の個室タイプ。黒毛和牛、あか牛の各部位、馬刺などの単品のほか、3種類の食べ放題プラン(大人1名3280円~6980円)も用意。

☎096-293-2393 熊本市東区大津町大津1188-3 圖18時~22時 (LO21時30分) 図火、第1月 図18台



▲馬肉の盛合せ赤身980円、特上霜降り1480円



▲ライトUPに浮かぶ重さ700kgの樺看板が目印

Menu

黒毛和牛Aステーキ 3980円
阿蘇のあか牛ロースステーキ 3980円

▲奥のキムチ盛合せ690円、大根じゃこ入りサラダ700円

Menu

あか牛ステーキカレー(サラダ付き) 2480円

▲道の駅大津に隣接。物産館側からも入店できる

まさに盆と正月!あか牛の牛すじカレーステーキのせ!

あか牛レストラン 肥後郷土料理よかよか

自社牧場の「あか牛 甲誠牛」料理専門レストラン。名物のあか牛丼と並び、あか牛の牛すじたっぷり、しかもステーキものったステーキカレーが大人気。



▲ロゼ色のあか牛ステーキ100gが乗る

☎096-294-1839 熊本市東区大津町大津引水759 (道の駅大津内) 圖10時~18時 (LO17時30分) 図1/1 図109台

ステーキの種類が豊富! 1kgサイズのステーキも人気
すてーきステーキ

「今日はがっつり肉気分!」に答えるステーキ専門店。各ステーキは種類が豊富で、最低200g~1kgまで100g刻みで選べる。中でも厚み1cmを超える「厚切り牛タン」は食べ応えあり!

☎096-293-8877 熊本市東区大津町大津215-2 Sビル1階 圖17時30分~22時 (LO21時30分) 図月 図4台

焼肉じゃないけど肉LOVEなココも!

Menu

厚切り牛タン(200g) 2178円



▲サラダ+菊池米ご飯とのセットは330円増

▲肥後大津駅南口から徒歩1分、肥後銀行大津店前



Menu

和牛華檀コース 5700円(予約価格5300円) ※10月現在の価格

▲上からザブトン、赤身、特上三角カルビ、シンシン、クラシタ、カメノコ。階下にサーロイン/2人前



▲分厚い網のロースターで焼いたら海塩、特製醤油だれなど7つの味で

農林水産大臣賞を4度受賞老舗牧場渾身のブランド牛
和牛焼肉 LIEBE ◎リーベ

美しいサシが生む芳醇な香りとうまみ、舌触りが特徴の「和奏(かなで)牛」を育てる帆保畜産の直営店。至極の和牛の希少部位を含む7品を階段盛りにした「和牛華檀コース」は、焼くのを躊躇する程の華やかさ。

☎096-294-2911 熊本市東区大津町大津1487-1 圖ランチ11時~15時、ディナー平日18時~22時、土日祝17時~22時 図月 図30台



Menu

わいわいコース(110分食べ放題※LO90分) 大人3300円、中学生2700円、小学4~5年生2100円、小学1~3年生1500円、幼児(4歳以上)800円

▲3大名物の厚切り牛ステーキ、大判ロース、1本ホルモンも食べ放題

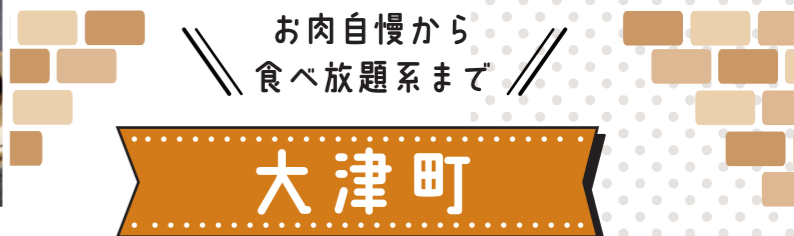
4つの食べ放題コースで「満腹」に勝る「満足」を
焼肉桶の家 大津店

お手頃な「わいわいコース」でも選べる品数は40品以上という充実ぶり。多彩な手作りサラダやビビンバ、キムチ、スープ、フルーツ、さらにソフトクリームも食べ放題のサラダバー&ビュッフェも大評判。

☎096-293-8929 熊本市東区大津町大津534-1 圖11時~22時 (LO21時30分) 図12/31 図34台



▲57号の熊本方面沿い。阿蘇方面側からの右折不可



焼肉LOVE店8

熊本市と阿蘇を結ぶ国道57号を走ってみれば、あつちに焼肉こっちにも! 大津町の方はほんとに焼肉が大好きなご様子。中でも人気の6店、焼肉店じゃないけど肉LOVERSが集まる2店を、推しメニューと共にご紹介。



▲和室、テーブル席込みで110席

「うちの自慢はここにあり!」黒毛和牛がこの安さで食べ放題
味の天津屋

豪快な黒毛和牛「牛の一本焼き」で地元の話題店。タレの醍醐味、甘辛ダレで最後までおいしさを楽しめる。名物の「牛の一本焼き」「壺付けカルビ」「厳選黒毛炙りカルビ」など、黒毛和牛食べ放題の「大津屋コース」を堪能あれ!

☎096-293-4759 熊本市東区大津町大津1487-1 圖11時30分~23時v22時30分、平日ランチは11時30分~14時 (LO) 図12/31、1/1 図50台



▲サラダ、自家製黒毛和牛カレー、ホルモン煮込みなど食べ放題

Menu

大津屋コース(120分食べ放題) 4387円





Menu
あか牛ステーキ 2090円

◀100gのステーキの
ほか、揚げたての生揚
げ、サラダ、ごはん、み
そ汁、漬物も付く

特製の刻み生姜と玉葱入り 醤油ダレを絡め、ご飯にオン かまど

店名は店内から望む御電門
(おかまど)山から。「赤牛ス
テーキ」は食べやすい大きさに
カットした肩ロースを使用。ス
テーキにかかった特製ダレで、
熱々のかまど炊きご飯も加速。



▲大通りから細い道へ入る
☎0967-62-8110 熊
本県阿蘇郡南阿蘇村中松
3890-4 圏11時30分～
14時 (LO) 圏木
☎10台

Menu
赤牛BBQセット
(2時間30分) 1人前4950円



◀あか牛、ソーセージ、
国産豚野菜焼きお
にぎり、サラダ付き

眼下に新阿蘇大橋を望む 爽快テラスであか牛BBQ！ 阿蘇キャニオンテラス& ロッジ

2021年4月にオープンした宿泊
施設のテラス席で楽しめる野外
バーベキュープラン。100gの肉
厚なあか牛リブロースやジャ
ンボソーセージなどを大型の蓋付
きガスグリルで豪快に焼こう！

☎0967-67-1611 熊
本県阿蘇郡南阿蘇村河陽4369-1
圏3月下旬～11月末までの11時～11時30分、14時30分～15時、17
時30分～18時の各時間帯までに入店から2時間30分利用の3部制
圏荒天時 ☎194台



Menu
蔵定食 3100円

あか牛サーロイン&希少部位 さらに鶏肉、馬肉もジュ～！

白水乃蔵

店内は往年の昭和ス
ターたちのレコードがビッ
シリ！人気の「蔵定食」は
あか牛サーロインやテン
マルなどの希少部位のほ
か、鶏肉、さらに馬の中落
カルビにあたる馬ひもも
炭火焼で味わえる。



▲白川水源まで徒歩5分
☎0967-62-2636 熊
本県阿
蘇郡南阿蘇村白川445-1 圏11
時～16時 (LO)、17時～21時
※夜は要予約 圏木 ☎12台



◀店内から広い
芝生広場と阿蘇
の山々が一望

あか牛の甘みを引き立てる 赤酒入り和風醤油ソース 山の洋食屋 フレール

180gのどっしりハンバーグ
は、あか牛の館の南阿蘇産あ
か牛のミンチと玉葱のみ。香
ばしく仕上げたところに、熊本
が誇る旨み特徴の赤酒入り
の醤油ソースを。合わせるご
飯も白米と玄米から選べる。

☎0967-67-0888 熊
本県阿蘇
郡南阿蘇村久石2839-3 圏11時
～15時 (食材がなくなり次第終了)
圏木 (祝日は営業) ☎20台



▲サラダ、小鉢、ご飯、赤
だし、漬物、デザート付き

Menu
自家牧場産くまもとあか牛
ステーキ溶岩焼き御膳
3800円(温泉入浴券付き)

Menu
赤牛ハンバーグ
セット 1980円



Menu
ヒレステーキ定食
3950円

▶お箸でも切れる柔らかさのヒレ肉の王・シャトーブリアンを120g



◀焼肉、ステー
キにはサラダ、
自家製キムチ、
スープ、ご飯、
デザートも

南阿蘇エリア産あか牛限定 希少部位も驚きの価格で！ あか牛の館

西原村、南阿蘇村、高森町の8
農家から一頭買いたあか牛の
みを扱う精肉店直結の焼肉店。
人気のヒレステーキも1頭から
600gほどしか取れない希少部
分・シャトーブリアンを惜しげも
なく、しかもかなりお得に！

☎0967-67-0848 熊
本県阿蘇郡南
阿蘇村久石2815 圏11時～16時 (LO)
圏不定 ☎250台



Menu
あか牛そば 800円

▲根菜とあか牛の旨みが溶け込んだ
スープをちゃんぽん麺で味わう

あか牛とオーガニック根菜 たっぷりのヘルシーそば

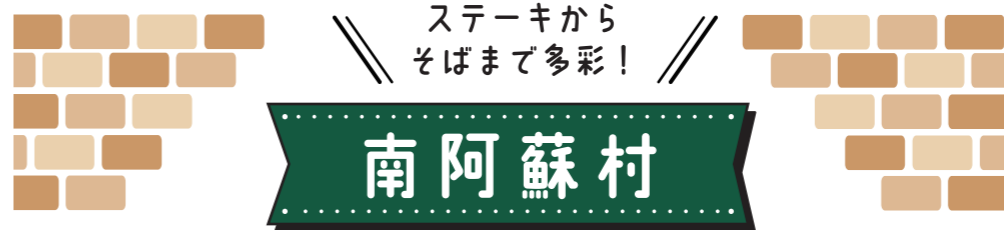
南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO 〇アンビオ

南阿蘇産オーガニック野菜とあ
か牛を活かした多彩なメニューを用
意。2021年に新登場のあか牛そば
は、里芋、レンコン、ごぼうなどの
根菜類とごろごろのあか牛がたっ
ぷりのつつちゃんぽん風な麺料理。



▲駐車場は店舗の裏側にあり

☎0967-67-3118
熊
本県阿蘇郡南阿
蘇村河陰546-4
圏10時30分～17時
(LO16時30分)
圏水、木 (祝日の場
合は営業) ☎10台



あか牛 LOVE 店9

のんびり草を食むあか牛の姿をあちこちで見える南阿蘇村。あか牛の存在がより身近な
だけに、村内のホテルや飲食店、立ち寄り温泉施設では焼肉はもちろん、さまざまな
料理スタイルであか牛の可能性をアピール。中でも注目はこの9軒！

自社牧場育ちのあか牛仕様 +200円で温泉も楽しめる あそ火の山温泉 だんどこ湯

阿蘇でも珍しい緑白色の湯が楽しめる立ち寄り
温泉施設内のお食事処。自社牧場産のあか牛を使
用ということもあり、リーズナブルに味わえる。

☎0967-35-1726 熊
本県阿蘇郡南阿蘇村下野
135-1 圏11時～21時
(LO20時、ランチは～14
時) 圏なし ☎50台

▶ご飯、吸い物、サラダ
バー、ヨーグルトも付く



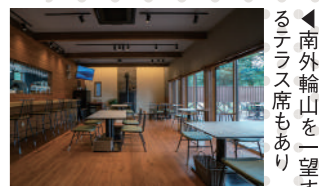
Menu
あか牛ステーキ
セット 2800円



◀リブ、ロ
ース
カッ
ス



▲ご飯はお店前で収穫したお米で。スープ、地元の桃
島農園の有機野菜を活かしたアートなサラダも付く



◀南外輪山を一望す
るテラス席もあり

希少部位ステーキとすね肉 カレーをご飯越しに一皿に

minaaso マルデン 〇ミナソ

長時間煮込まれたあか牛の
すね肉カレーは個別のコット
で登場し、好きな量をご飯に
かけながら味わうスタイル。ロ
ゼ色に輝くステーキは、あか牛
の臀部にあるやわらかな赤身
部位「ランイチ」を使用。

☎0967-65-8557 熊
本県阿蘇
郡南阿蘇村河陽5277 圏11時～
17時30分 (ランチはLO14時30
分) 圏水 ☎15台



地鶏の炭火焼きも田楽も
食べたい!を叶える定食

月廻り田楽

絶景温泉「月廻り温泉」のお食事処。人気の月廻り定食は豆腐、里芋の田楽とヤマメの塩焼き、さらに鹿児島産地鶏の炭火焼きも味わえる充実内容。これにこんにやくの田楽(250円)まで付けたら、もう思い残すものなし!

☎0967-62-1532 熊本市阿蘇郡高森町高森3016 11時~19時 休火、12/31、1/1 30台

Menu

月廻り定食
2000円

▶ 田楽裏は8つ。そのうち5つが握りごたつスタイル



▲最初に田楽串を刺し、炙っている間に網で地鶏を焼こう

1人前 220g分のたっぷり
あか牛リブロースの炭火焼き

高森田楽村

阿蘇五岳の1つ根子岳を望む築100年以上の古民家を活かした田楽料理店。あか牛の炭火焼きはコース定食、カルビ定食(2300円)があるほか、単品で赤鶏、ホルモン、しし肉焼き(季節限定)も楽しめる。

☎0967-62-1327 熊本市阿蘇郡高森町上色見814-2 10時~18時、17時以降は要予約 休不定 50台



▲お肉は予め食べやすくカット。焼き過ぎ厳禁!



▲3卓がバリアフリー対応



Menu

あか牛鉄板
ステーキ 1980円

A3~5等級のあか牛を使用
ステーキも熱々の牛型鉄皿で

▲+200円でご飯をたかな飯に、プラス300円でみそしるを具沢山なだご汁に

旨乃蔵 ◎うまのくら

古き良きアメリカン'60sが流れるお食事処。しかし、メニューの多くが地元のあか牛料理。人気のステーキは熱々の鉄皿で登場し、更なる焼き加減の調節もOK。



▲赤い暖簾が目印。右隣で乗馬クラブも営む

☎0967-62-2050 熊本市阿蘇郡高森町高森2814 11時~15時、17時30分~22時 休木 30台

Menu

阿蘇のあか牛
コース定食 3900円



▲焼野菜、小鉢、漬物、高菜飯、伸ばしだご入りのだご汁が付く

串に刺した牛、豚、若鶏、
親鶏を炭火前でじっくりと
高森田楽保存会

1960年の創業以来、郷土料理「高森田楽」を守り続ける老舗。定番コースの「高森田楽コース」2390円と共にぜひ味わいたいのが、一本ずつオーダーできる牛、豚、若鶏、親鳥の串焼き。炭に炙られ立ち上る煙と香りがたまらん!

☎0967-62-0234 熊本市阿蘇郡高森町上色見2639 4月~11月は11時~17時(L016時。GWとお盆は10時~17時)、12月~3月は11時~16時(L015時) 休なし 15台



▲元診療所を利用。春先は庭に椿の花も咲き乱れる



左から若鶏、牛、豚、親鶏の串焼き。牛串用に自家製の醤油だれもあり

Menu

牛炭火串焼き 780円
豚バラ炭火串焼き 550円
親鶏炭火串焼き 510円
若鶏炭火串焼き 510円

名物は田楽料理
だけじゃない!

高森町

炭火・鉄板焼き
LOVE 店8

伝統の田楽料理が味わえるお店が多い高森町。里芋やこんにやくに限らず、あか牛や地鶏などが炭火焼きで楽しめる。さらに分厚い鉄板や溶岩プレート焼きなど、「焼き方重視!」な肉LOVERSにおすすめの8軒。

▶あか牛の肩ロース肉を1人前170gという食べ応えのある量で用意

Menu

赤牛の耕焼定食
3190円

200年越えの古民家の囲炉裏
あか牛がのる鉄を炭火が炙る
高森田楽の里

雑木林に囲まれたかやぶき民家の囲炉裏で味わう田楽料理の店。農作業で使う鋤を利用した耕焼スタイルで、あか牛を香ばしくジュシーに。前菜の生揚げ、具沢山な澄まし仕立てのだご汁も絶品。

▲お肉は醤油、味噌ダレ、粗塩、自家製ゆず胡椒で



▲周囲の木々に暮らす野鳥のさえずりも楽しめる

☎0967-62-1899 熊本市阿蘇郡高森町高森2685-2 3月下旬~11月の平日11時~19時30分(LO)、土日祝10時~19時30分(LO)、12月~3月中旬の平日11時~17時(LO)、土日祝10時~18時30分(LO) ※LO以降は予約のみ受付 休なし 70台

Menu

数量限定 あか牛
サーロインステーキ
2100円



写真はお肉110g、180g2950円もあり。自家製漬物も食べ放題

開店1時間前に整理券を配布。
1日20食限定の人気ステーキ

あか牛料理専門店 やま康
◎やまやす

12時にはほぼ完売というサーロインステーキは、あか牛本来の旨みを堪能してもらおうと、あえて程よい脂を抱えるA4等級を使用。にんにく不使用の醤油ソースでどうぞ。

▲噛むほどに口に広がる赤身の甘みと旨みがジュワ~



▲あか牛丼の大き板が目印

☎0967-62-0888 熊本市阿蘇郡高森町高森3191 11時~あか牛がなくなり次第終了 休水、冬季長期休業あり 20台



Menu

定食 1958円

▲親鶏肉は大ぶり登場。じっくり焼いたらハサミで食べやすいサイズに

秘伝のタレをまぶした
親鶏肉が炎の中で焼き躍る!
鶏炭火焼 らくだ山

メニューは歯応えのある国産親鶏肉で味わう炭火焼き定食1本勝負!しかもお肉は1人前300gとボリューム。秘伝のたれ味で味わうもよし、卵かけご飯用に用意されている平飼い鶏が生んだ新鮮卵と絡めるのも、またよし。

☎0967-62-0084 熊本市阿蘇郡高森町高森2693-4 平日11時~17時、土日祝10時30分~17時(共に16時受付終了) 休水 30台

▲焼野菜、生卵、南阿蘇村産米ご飯、漬物、山菜入り味噌汁が付く



熱い溶岩の上で香り立つ
ニラと馬肉の中落ちカルビ
山見茶屋 高森本店

阿蘇の山々と街並を望む高台にある田楽裏料理の店。看板料理は「馬肉の溶岩焼」。炭火で熱した溶岩プレートに馬肉の中落ちカルビ「馬ひも」とにらを香ばしく焼き、店内販売もする特製の「馬かたれ」で味わう。

☎0967-62-3100 熊本市阿蘇郡高森町高森3628 11時~17時(L016時) ※17時以降は8名以上のみ(要予約) 休水、木、他不定 40台

▶小鉢2品、自家製漬物、特製のだご汁も付く



Menu

馬肉溶岩焼
梅定食 2000円

ニラの香りと甘み、食感が馬肉焼きとベストマッチ



▲高台の白い家屋が見印





Menu
あか牛丼セット
1650円

南阿蘇村

赤ワイン入り醤油ダレと大根おろしでさっぱり

かまど

柔らかなあか牛もも肉の炙り焼きを赤ワインの風味あふれる特製醤油だれ、本わさび、大根おろしと共にさっぱり味わえる一杯。女性でもべろりと平らげられる程よい量と1500円以下という価格も人気の秘密。

☎0967-62-8110 熊本県阿蘇郡南阿蘇村中松3890-4
🕒11時30分～14時 休木
📍10台

▲揚げピーマンの食感とコクが程よいアクセントに。サラダ、みそ汁付き



南阿蘇村

ロゼ色のしっとり柔らかなローストビーフスタイル

白水乃蔵

ステーキや炙り焼きでのあか牛丼が多い中、こちらはあか牛の内もも肉にゆっくり火を通し、旨みと水分を逃さず柔らかく仕上げたローストビーフを使用。センターの自家製あか牛肉みそやわさびをのせてどうぞ。

☎0967-62-2636 熊本県阿蘇郡南阿蘇村白川445-1 🕒11時～16時、17時～21時 (LO) ※夜は要予約 休木 📍12台



◀店内には昭和の歌手のレコードジャケットもいっぱい

◀店内からは店名の由来になった御竈門山も一望



Menu
あか牛丼
1750円

▲すまし汁仕立てのご汁、漬物付き。お肉20%増の大盛は+200円

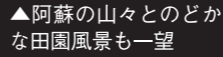
南阿蘇村

秘伝のだし醤油をベースに肉みそなどの薬味で4味変

南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO ©アソビオ

井いっばいのあか牛をまずは本まぐるとイリコの旨みも感じる「秘伝のだし醤油」味で堪能、その後、温泉卵、あか牛肉みそ、わさび、ゆず胡椒で味変。あか牛だしで仕込んだ具沢山あか牛だご汁も絶品!

☎0967-67-3118 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陰546-4 🕒10時30分～17時 (LO16時30分) 休水、木 (祝日の場合は営業) 📍10台



▲阿蘇の山々とのどかな田園風景も一望

▶あか牛だご汁にはオーガニック米粉で作っただごも

Menu
スペシャルセット
2040円



大津町

南阿蘇村

高森町

注目の

肉LOVE エリアのあか牛丼7

阿蘇エリア発祥のブランド牛「くまもとのあか牛」。その代表料理といえば、ロゼ色のお肉がどんぶり上で花開く「あか牛丼」。先に紹介した大津町、南阿蘇村、高森町の肉LOVE店にも個性あふれる品々がオールシーズンで満開中。

MAPIはP3、6、8を参照

大津町

濃厚なしぐれ煮ものった自社牧場あか牛の炙り丼

あか牛レストラン 肥後郷土料理よかよか

ビール粕などを加えた独自飼料を与え、一般的なあか牛より4か月長く飼育。丹精込めて育てた「あか牛 甲誠牛」が持つ柔らかな肉質を存分に堪能できる一杯。同料金のあか牛焼肉丼、ローストビーフ丼のほか、ステーキ丼2400円も人気。

☎096-294-1839 熊本県菊池郡大津町大津引水759 (道の駅大津内) 🕒10時～18時 (LO17時30分) 休1/1 📍109台

井館と直結。ステーキ産



Menu

あか牛丼 1980円

あか牛+大葉の下のあか牛肉みそ、温泉卵、わさび、しぐれ煮で味変も



P 9



Menu
あか牛ステーキ&煮込み丼 1900円

高森町

半熟目玉焼きを間に煮込みとステーキがハーフ&ハーフ!

山見茶屋 高森本店

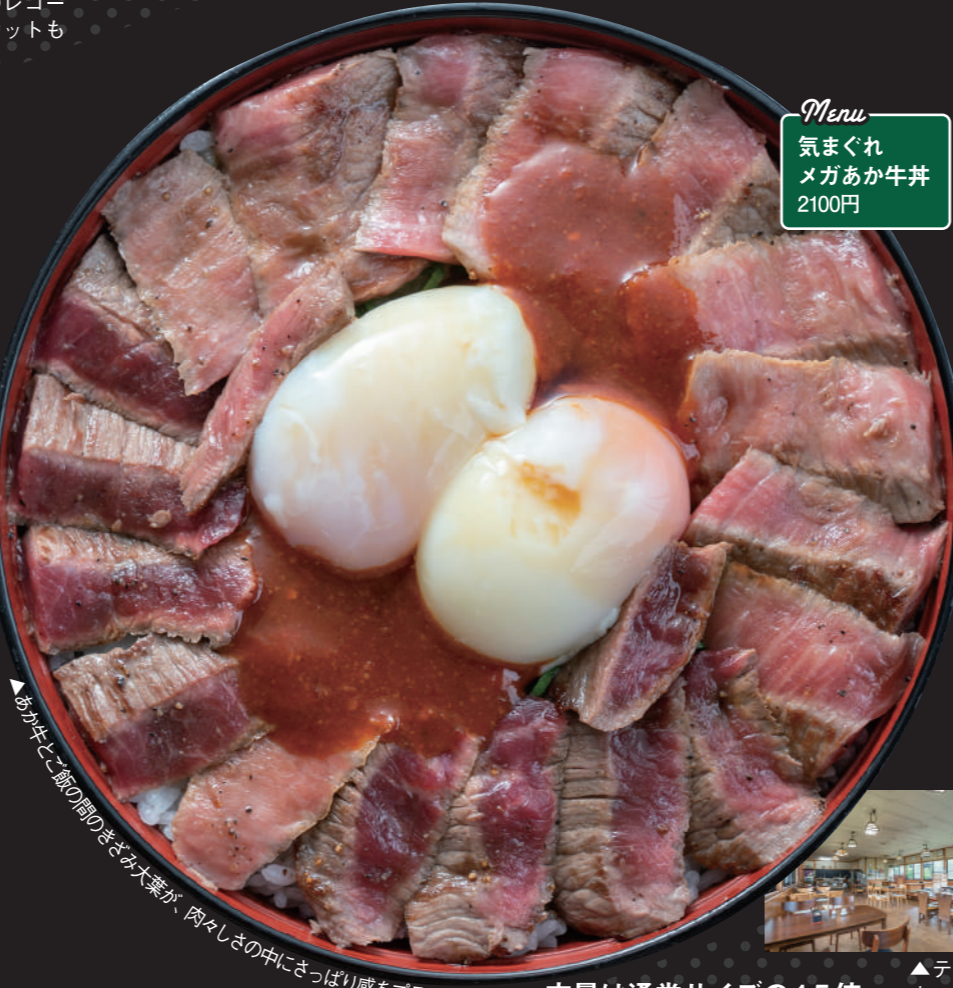
あか牛のステーキと、玉葱と共にじっくり煮込んだ牛丼スタイルのあか牛煮込みが丼を2分! 丼のふちにはステーキ用のゆず胡椒、さらに煮込み上には牛丼に欠かせない紅ショウガもオン。

☎0967-62-3100 熊本県阿蘇郡高森町高森3628 🕒11時～17時 (LO16時) ※17時以降は8名以上のみ (要予約) 休水、木、他不定 📍40台



▲店内から阿蘇の山々も一望

▲しゃきしゃき野菜がいい口直しの存在に。特製だご汁、漬物も付く



Menu
気まぐれメガあか牛丼
2100円

▲あか牛とご飯の間のまごみ大葉が、肉みその中にさっぱり感をプラス



▲テーブル席のほか、小上がりも

肉量は通常サイズの1.5倍 温玉もダブルのメガ盛り丼!

高森町

あか牛料理専門店 やま康

100gのあか牛ステーキに温泉卵、自家製の辛味噌がのった「あか牛丼」1800円も十分ボリュームーだけど、「もっとあか牛!」の声に応え、お肉は150g、ご飯大盛、温泉卵も2つ、特製辛みそもたっぷりかけたメガサイズ。お肉1.5倍なのに、お値段は1.2倍弱。

☎0967-62-0888 熊本県阿蘇郡高森町高森3191 🕒11時～あか牛がなくなり次第終了 休水、冬季長期休業あり 📍20台



▲店内からは隣接する乗馬クラブのお馬さんたちの姿も

◀ご飯とステーキの間にある千切りキャベツの食感、甘みも◎。漬物、味噌汁も付く



Menu
あか牛丼
1760円

焼き加減のリクエストもOK 1.5倍のデカ盛サイズもあり

高森町

旨乃蔵 ©うまのくら

丼を埋め尽くすステーキはあか牛本来の味と食感が楽しめる内もも、イチボ、トモサンカクのいずれかで。写真はメディアムレアだが、「しっかり焼いて!」などのリクエストも可。お肉、ご飯共に1.5倍のデカ盛2200円もあり。

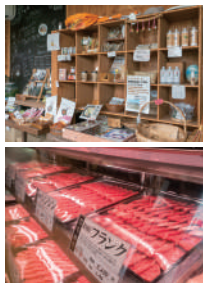
☎0967-62-2050 熊本県阿蘇郡高森町高森2814 🕒11時～15時、17時～22時 休木 📍30台

P 10

精肉&お土産店10

MAPはP3、6、8を参照

大津町



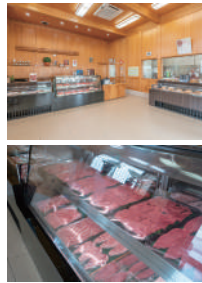
焼肉で味わえる和奏牛の全部位を 和牛焼肉 LIEBE

焼肉店の左側に隣接。自社牧場産の黒毛和牛「和奏牛」の希少部位や内臓を含む全部位を料理に合わせてカット販売。



☎096-294-2911 熊本県菊池郡大津町下町340 営9時～19時 休月 10台

大津町



肉質とコスパにこだわる老舗店 中川商会

創業60年。産地などのブランドではなく肉質にこだわり、普段使いできる価格帯の国産和牛と馬刺を用意。



☎096-293-2862 熊本県菊池郡大津町美咲野3-5-3 営8時～19時、日は～18時 休不定、1/1 10台

大津町



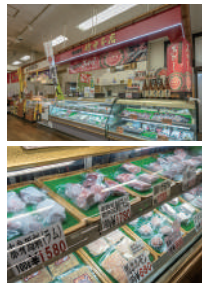
国際コンテスト受賞の馬肉専門店 肉乃橋本

馬肉を扱い30年。ソーセージ等の加工品は国際コンテストで好評価も。道の駅大津店もあり。



☎096-293-8963 熊本県菊池郡大津町引水753-1 営9時～18時 休火(年末年始、お盆、祝日は営業) 10台

大津町



道の駅内の馬刺とあか牛専門店 肉の名門 竹中本店

道の駅大津内に多彩な部位の馬刺、自家製のプレミアム馬肉ハンバーグや馬刺ジャーキーなどの加工品のほか、くまもとのあか牛のリブサーロインステーキなども販売。

☎096-294-1860 熊本県菊池郡大津町大津引水759(道の駅大津内) 営9時～18時 休1/1 109台(道の駅大津)

大津町



自社農場ポーク「えころとん」！ ファームヨシダ

ミネラル豊富な阿蘇の伏流水で育てた脂が甘く、臭みもない「えころとん」の各部位や焼肉セット、ベーコンなどの加工品を冷凍販売。ネット通販もあり。「えころとん」で検索を

☎096-293-3492 熊本県菊池郡大津町陣内38 営10時～18時 休火 10台

大津町



自社農場の「オリーブ娘」直売店 阿蘇くまもと 大地の恵みポーク

オリーブの葉を飼料に混ぜて育てた自社ブランド豚の精肉や多彩な加工品を販売。ワンちゃん用のジャーキーも評判。



☎096-284-9777 熊本県菊池郡大津町森66-3 営10時～17時 休水、日 15台

南阿蘇村



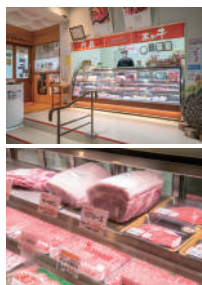
カフェの人気メニューを自宅でも 南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO

多彩なオーガニック商品と共に、カフェで味わえるあか牛だご汁やあか牛ハンバーグも販売。



☎0967-67-3118 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陰546-4 営10時30分～17時 休水、木(祝日の場合は営業) 10台

南阿蘇村



契約8農家産のあか牛限定販売 あか牛の館

各農家から一頭買いで仕入れたあか牛の精肉、ホルモンを販売。焼くだけで味わえる数量限定の漬け込み肉も人気。



☎0967-67-0848 熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2815 営10時～17時 休不定 250台

高森町



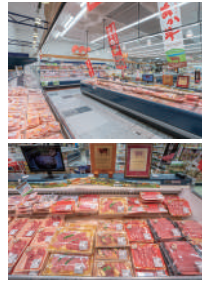
ドーム型のかわいい外観が目印 ミートショップみやもと

熊本県産の黒毛和牛や馬肉などの精肉のほか、黒毛和牛のタタキなど、店内調理の総菜類も評判。



☎0967-62-0479 熊本県阿蘇郡高森町高森2149-1 営9時～20時 休不定、1/1～4 15台

高森町



月に1度の肉のジャンボ市を逃すな スーパーみついアスカ店

南阿蘇産のあか牛を扱うショッピングセンター「ASKA」内にある精肉売場。ぜひお立ち寄りを!



☎0967-62-0163 熊本県阿蘇郡高森町高森1978-2 営9時～20時30分 休なし 50台

お問合せ

新阿蘇大橋活性化協議会
(大津町・南阿蘇村・高森町)

◆肥後おおづ観光協会

◆一般社団法人 みなみあそ観光局

◆高森町観光協会

☎096-294-2878

☎0967-67-2222

☎0967-62-2233