

# 南阿蘇カレーマップ

## Minami - ASO Curry Map

### 南阿蘇に来たらカレーを食べよう。

南阿蘇にはカレーを食べられるお店がたくさん！お店に入るとスパイシーな香りが漂います。子どもから大人までみんな大好きなカレー。お気に入りのお店を見つけてみよう。

※お店に電話して営業状況を確認してください  
※感染症対策や体調管理などの徹底にご協力をお願いします



1 Minaaso マルデン  
あか牛ローストビーフカレー



5 グレーテルの森  
あか牛キーマカレー



2 まどか  
いのししカレー



6 Easy Pit  
焼きカレー



3 阿蘇東急ゴルフクラブ  
立野ダムカレー



7 葡萄の木  
薬膳チキンカレー



4 茶庵 とちのき  
ビーフ自家製カレー



8 南阿蘇オーガニック cafe ASOBIO  
あか牛カレー



10 カフェ 山猫軒  
ダブルカレー



11 Soil's Cafe ソイルズカフェ  
完熟トマトカレーライス



12 山の洋食屋 フレール  
あか牛カレーライス



13 キッチン ボルケーノ  
ボルケーノキーマカレー



14 310Books  
本屋のスパイスカレー  
スリランカ風



15 ひみつ基地ゴン  
ゴンのジビエカレー(猪・鹿)



16 あんちゃんカレー  
南阿蘇のフレッシュ野菜のせ  
あんちゃんカレー



17 ランチ&カフェ 阿里美  
カツカレー



18 大地の風  
大地の恵カレー



19 グリルド 加藤  
根子岳カレー



22 GIAHS CAFÉ  
ココナッツチキンカレー



23 タイ料理 アロイジャン  
グリーンカレー



20 忠(なり)  
カレーライス



21 てのは an  
ムングダル  
ココナッツミルクカレー



辛さ表示：  
数が多くなると辛くなります。

# 南阿蘇カレーマップ

南阿蘇に来たらカレーを食べよう。

1

## Minaaso マルデン

☎ 0967-65-8557  
住 南阿蘇村河陽 5277  
休 水（祝日は営業）  
営 10:00-15:00

備考：キッチンカー再始動!!  
大人気メニューが復活!!

2

## まどか

☎ 0967-67-0245  
住 南阿蘇村河陽 5154  
休 月火水木金（予約制）  
営 11:00-15:00

備考：地域のカレー屋。  
懐かしい雰囲気  
にゆったり。

3

## 阿蘇東急ゴルフクラブ

☎ 0967-67-1616  
住 南阿蘇村河陽 4369-1  
休 無休（臨時休業あり）  
営 10:00-14:00

備考：立野溪谷の絶景を  
眺めながら食べる  
ダムカレーは贅沢！

4

## 茶庵 とちのき

☎ 0967-67-2266  
住 南阿蘇村河陽 4375-9  
休 月（祝日は火が休み）  
営 11:00-17:00

備考：新阿蘇大橋を渡って  
最初のお店。  
古き良き雰囲気。

5

## グレーテルの森

☎ 0967-63-8611  
住 南阿蘇村河陰 3485-14  
休 火水（祝日は営業）  
営 11:00-17:00

備考：俵山トンネルを  
抜けて一番最初の  
カレー屋さん。

6

## Easy Pit

☎ 0967-67-4877  
住 南阿蘇村河陰 3613-7  
休 月火水木金  
営 11:00-17:00

備考：車好きが集まるお店。  
おいしい焼きたての  
パンも必見。

7

## 葡萄の木

☎ 0967-67-2800  
住 南阿蘇村河陰 434-1  
休 火（祝日は営業）  
営 11:30-17:00

備考：ナンが食べられる  
カレー屋さん  
は葡萄の木だけ！

8

## 南阿蘇オーガニック cafe ASOBIO

☎ 0967-67-3118  
住 南阿蘇村河陰 546-4  
休 水木（祝日は営業）  
営 10:30-15:00

備考：店内から阿蘇五岳と  
のどかな田園風景が  
見える！

9

## カフェ・ギャラリー 緑の小箱

☎ 0967-67-2832  
住 南阿蘇村河陰 5-139  
休 月火（祝日は営業）  
営 11:30-14:00

備考：ペットも一緒に OK。  
緑に囲まれたテラス。  
※冬季はお休み

10

## カフェ 山猫軒

☎ 0967-67-1106  
住 南阿蘇村久石 4172-1  
休 水木（祝日は営業）  
営 11:30-14:00

備考：南外輪山の麓に  
ひっそり佇む名店。  
迷わず登ろう！  
※冬季はお休み

11

## Soil's Cafe ソイルズ カフェ

☎ 090-9834-4662  
住 南阿蘇村久石 3875-3  
休 月火水木金  
営 8:00-11:00（4～10月）

備考：トマト農家がつくる  
絶品カレー。  
4～10月の限定提供。

12

## 山の洋食屋フレール

☎ 0967-67-0888  
住 南阿蘇村久石 2839-3  
休 木（祝日は営業）  
営 11:00-15:00

備考：南阿蘇で育った  
あか牛！口の中で  
ほろり。

13

## キッチンボルケーノ

☎ 090-4357-9393  
住 南阿蘇村中松1231  
休 水  
営 ランチ 11:30～14:00  
ディナー18:00～22:00

備考：南阿蘇では頼もしい  
夜も営業してるお店！

14

## 310Books

☎ 0967-65-8105  
住 南阿蘇村久石 2807  
休 月火水（祝日は営業）  
営 10:30-16:30

備考：本、コーヒー、カレー  
最強の組み合わせ。  
間違いなし。

15

## ひみつ基地ゴン

☎ 050-7123-0655  
住 南阿蘇村一関 785-3  
休 月火水木（祝日は営業）  
営 11:00-15:00

備考：特撮ヒーローファン  
必見。まさに秘密の  
基地のような居心地。

16

## あんちゃんカレー

☎ 0967-62-8010  
住 南阿蘇村中松 4011  
休 月火水（祝日は営業）  
営 11:00-15:00

備考：緑に囲まれた古民家  
シンプルにカレー  
だけのお店。

17

## ランチ & カフェ 阿里美

☎ 0967-62-8141  
住 南阿蘇村中松 3300-1  
休 月火（祝日は営業）  
営 11:00-15:00

備考：一心行の大桜の  
すぐ近く。テイク  
アウトも充実。

18

## 大地の風

☎ 090-2857-1404  
住 南阿蘇村河陽 2168-2  
休 火金  
営 11:00-15:30

備考：阿蘇の南外輪山を  
一望！本格コース  
料理を堪能できる。

19

## グリルド 加藤

☎ 0967-62-1020  
住 高森町高森 2195-10  
休 水（祝日は営業）  
営 昼 11:30-15:00  
夜 18:00-23:00

備考：地元野菜を使った  
カレー。お店の外に  
根子岳が見えます！

20

## 忠（なり）

☎ 0967-62-0181  
住 高森町高森 1590-1  
休 基本営業（不定休有）  
営 11:30-20:00

備考：高森駅のすぐ近く。  
カレーを食べたら  
南阿蘇鉄道に乗ろう！

21

## てのは an

☎ 080-4850-0147  
住 高森町高森 1594-3  
休 月火（祝日は営業）  
営 11:00-17:00

備考：お洒落なカフェ。  
かき氷も絶品！  
おはぎも美味しい。

22

## GIAHS CAFÉ

☎ 090-8402-1283  
住 南阿蘇村両井 1283-3  
休 日月火水木  
営 12:00-16:00（ランチ L.O.14:00）

備考：阿蘇の野菜をペースト  
にして、季節ごとに  
変わるカレーです。

23

## タイ料理アロイジャン

☎ 050-6867-1771  
住 南阿蘇村吉田 1493-1  
休 月火水木（祝日は営業）  
営 昼 11:00～14:00  
夜 17:00～21:00

備考：タイ人シェフが作る  
本格カレー

どのお店も個性が光るスパイス香る、  
魅力的なカレーをこだわりを持って  
作っています。  
南阿蘇でお気に入りのカレー屋さんを  
見つけてみよう。

※お店に電話して営業状況を確認してください  
※感染症対策や体調管理などの徹底にご協力  
をお願いします。

