

内牧温泉、大観山

高森

⑪ 白久水温泉
休暇村
南阿蘇

① 地獄温泉
青風荘

② 垂玉温泉
龍日和

⑩ 白久水温泉
瑠璃高

⑭ 火の山温泉
阿蘇ファーム
ランド

⑫ 火の山温泉
どんどご湯

⑥ 白久水温泉
竹の倉山荘

⑬ 火の山温泉
南阿蘇温泉
癒しの里

⑭ 栃木温泉
阿蘇キャニオン
テラス&ロッジ

⑤ 栃木温泉
The Aconcagua
Resorts

⑨ 白久水温泉
四季の森

新阿蘇大橋

⑦ 白久水温泉
ホテル夢しずく

長陽大橋

⑧ 白久水温泉
ホテルグリーンピア
南阿蘇

③ 栃木温泉
小山旅館

旅館 竹楽亭

旅館 心乃間間

旅館 みな和

立野

南阿蘇

立ち寄り温泉

MAP

南阿蘇
立ち寄り温泉
MAP

南阿蘇には個性豊かな温泉が点在しています。
雄大な風景とともに温泉に浸かって、
日頃の疲れを癒していきましょう。

④ 栃木温泉 阿蘇キャニオンテラス&ロッジ
Tel.0967-67-1611 泉質：カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉

新阿蘇大橋、立野峡谷を一望するロケーション。
開放的な露天風呂から眺める夕景は圧巻です。

所南阿蘇村河陽4369-19
営業12:00~23:00
料1000円

サウナ



① 地獄温泉 青風荘 Tel.0967-67-0005
泉質：単純酸性硫黄泉

足元から湯が沸く「すずめの湯」は生まれたての源泉にそのまま
浸かる奇跡の湯。湯浴み着着用・混浴のすずめの湯と男女別の大
浴場、さらに施設内のライブラリーやcafeも利用でき、1日ゆっ
くりとお過ごしいただけます。

所南阿蘇村河陽2327
営業10:00~17:00(受付終了15:00)
休火曜 土日帰り湯治料(1日)
大人2,000円・子供800円



② 垂玉温泉 瀧日和 Tel.0967-67-0006
泉質：単純温泉

130年以上の歴史を持ち、多くの文人にも愛された「山口旅館」が
震災から5年を経て一新。柔らかな源泉かけ流しの名湯はそのまま
に、貸切湯やカフェを設けた日帰り入浴施設として再建しました。

所南阿蘇村河陽2331
営業10:00~19:00(受付終了18:00)
休水曜、第2・4木曜 料大浴場1,000円・
小学生500円・3歳~300円 貸切湯2,500円~
※繁忙期は特日料金となります



③ 栃木温泉 小山旅館 Tel.0967-65-8072
泉質：ナトリウム・マグネシウム・
カルシウム-硫酸塩・炭酸水素塩温泉

創業200余年の老舗旅館。落差40メートル・鮎返りの滝を間近
に望むロケーションが魅力。せせらぎの音を聞きながら露天風呂
で癒しのひとときを。

所南阿蘇村河陽4284
営業12:00~17:00(受付終了16:00) 休火曜
料大浴場500円・貸切湯60分2,000円
(休日2,500円)



⑤ 栃木温泉 The Aconcagua Resorts
Tel.0967-67-2211 泉質：ナトリウム・マグネシウム・カルシウム-炭酸水素塩泉

老舗「荒牧旅館」がプールやバーを備えたリゾートホテルとして
一新。名湯・栃木温泉の湯を非日常の空間でお楽しみください。

所南阿蘇村河陽4338-8
営業12:00~22:00 休月曜
料大人1,000円
貸切湯60分5,000円



⑥ 白久水温泉 竹の倉山荘 Tel.0967-67-2980
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

美肌成分・メタケイ酸が豊富なかけ流しの湯。露天の寝湯にごろり
と浸かり、心地よい風を感じる湯浴みは格別です。

所南阿蘇村南阿蘇村中松2065
営業11:00~15:00 休不定休
料中学生以上500円・3歳~250円



⑦ 白久水温泉 ホテル夢しずく Tel.0967-67-4555
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

2024年3月に大規模リニューアル、美人の湯はそのままに露天ス
ペース・サウナも新たに生まれ変わりました。タオル付、各アメニ
ティも揃い手ぶらでも安心です。

所南阿蘇村河陽2327
営業11:00~15:00(受付終了14:00)
休なし
料大人1,500円・小人800円



⑧ 白久水温泉 ホテルグリーンピア南阿蘇
Tel.0967-67-2131 泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

標高650mにあり、阿蘇五岳をのぞむ露天風呂からの景色は圧
巻。いつまでも眺めていたくなる絶景をお楽しみください。

※2024年12月1日より休館

所南阿蘇村久石4411-9
営業平日12:30~15:00
土日祝12:00~15:00 休不定休
料大人600円・小人300円



⑨ 白久水温泉 四季の森 Tel.0967-67-2212
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

阿蘇五岳、南郷谷のパノラマが広がる絶好のロケーション。道の
駅「あそ望の郷くさの」からは車で3分ほどです。

所南阿蘇村久石3160
営業6:30~21:30(受付終了21:00)
料大人600円・小人300円

サウナ 休憩室



⑩ 白久水温泉 瑠璃 Tel.0967-62-9999 (休止中)
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

野菜やお土産が揃い、地元民も集う憩いの場。家族湯は広々とし
た半露天タイプでのんびりゆったり。※2024年9月よりリニューア
ル工事のため休館となります。

所南阿蘇村南阿蘇村一関1260-1
営業11:00~21:00(受付終了20:00)
料大人500円・小学生300円
貸切湯50分 1,700円



⑪ 白久水温泉 休暇村南阿蘇 Tel.0967-62-2111
泉質：炭酸水素塩泉

阿蘇五岳・根子岳を間近にのぞみ、絶景のパノラマが楽しめる
「しきみの湯」はお肌に優しいアルカリ単純泉。サウナも備え、お
子様から大人まで楽しめる大自然リゾート。

所高森町高森3219
営業13:00~15:30
料500円

サウナ



⑫ 火の山温泉 どんどこ湯 (アーデンホテル阿蘇)
Tel.0967-35-1726 泉質：ナトリウム・マグネシウム・カルシウム-硫酸塩泉

豊富な湯量と西日本最大級の規模を誇る温泉施設。珍しい緑白色
のにごり湯を、開放感あふれる庭園露天風呂でご満喫ください。

所南阿蘇村下野147-10
営業11:00~22:00(受付終了21:00)
料大人630円・小人320円

サウナ



⑬ 火の山温泉 癒しの里 Tel.0967-23-5335
泉質：ナトリウム・マグネシウム-硫酸塩泉

深い緑、「利休色」に染まるにごり湯が特徴。露天タイプの大浴場
のほか、10ある家族湯は毎回お湯を入替。いつでも一番湯が楽し
める、と人気です。

所南阿蘇村立野461-94
営業12:00~19:00・
土日祝12:00~20:00
料大人500円・小人300円
貸切湯60分2,000円



⑭ 火の山温泉 阿蘇健康火山温泉 (阿蘇ファームランド)
Tel.0967-67-2100 泉質：硫酸塩泉

男女それぞれ1千坪ものビッグスケールを誇る温泉施設。開放的な
露天風呂エリアでは、15種もの多彩な温浴スタイルを大自然の中
で楽しむことができます。

所南阿蘇村河陽5579-3
営業11:00~18:00
料大人1900円・小人950円



Minamiaso Tourist
Information Center

南阿蘇観光案内所

所南阿蘇村久石2807

tel.0967-67-2222

URL <https://minamiaso.info/>

発行元：南阿蘇村温泉旅館組合