

内牧温泉、大観峰

高森

⑪ 白久水温泉  
休暇村  
南阿蘇

① 地獄温泉  
青風荘

② 垂玉温泉  
瀧日和

⑩ 白久水温泉  
瑠璃

⑭ 火の山温泉  
阿蘇ファーム  
ランド

⑬ 火の山温泉  
どんどこ湯

③ 火の山温泉  
南阿蘇温泉  
癒しの里

④ 栃木温泉  
阿蘇キャニオン  
テラス&ロッジ

⑤ 栃木温泉  
The Aconagua  
Resorts

新阿蘇大橋

長陽大橋

③ 栃木温泉  
小山旅館

⑥ 白久水温泉  
竹の倉山荘

⑨ 白久水温泉  
四季の森

⑦ 白久水温泉  
ホテル夢しずく

⑧ 白久水温泉  
ホテルグリーンピア  
南阿蘇

旅館 竹楽亭

旅館 心乃間

旅館 みな和

立野

南阿蘇

立ち寄り温泉

MAP

# 南阿蘇 立ち寄り温泉 MAP

南阿蘇には個性豊かな温泉が点在しています。  
雄大な風景とともに温泉に浸かって、  
日頃の疲れを癒していきましょう。

※2025年4月時点

## ① 地獄温泉 青風荘 Tel.0967-67-0005

泉質：単純酸性硫酸泉

足元から湯が沸く「すずめの湯」は生まれたての源泉にそのまま浸かる奇跡の湯。湯浴み着着用・混浴のすずめの湯と男女別の大浴場、さらに施設内のライブラリーやcafeも利用でき、1日ゆっくりとお過ごしいただけます。

所南阿蘇村河陽2327  
営業10:00～17:00(受付終了15:00)  
休火曜 日帰り湯治料(1日)  
大人2,000円・子供800円



## ② 垂玉温泉 瀧日和 Tel.0967-67-0006

泉質：単純温泉

130年以上の歴史を持ち、多くの文人にも愛された「山口旅館」が震災から5年を経て一新。柔らかな源泉かけ流しの名湯はそのままに、貸切湯やカフェを設けた日帰り入浴施設として再建しました。

所南阿蘇村河陽2331  
営業10:00～19:00(受付終了18:00)  
休水曜、第2・4木曜 料大浴場1,000円・  
小学生500円・3歳～300円 貸切湯2,500円～  
※繁忙期は特料金となります



貸切湯  
休憩室  
サウナ



## ③ 栃木温泉 小山旅館 Tel.0967-65-8072

泉質：ナトリウム・マグネシウム・  
カルシウム-硫酸塩・炭酸水素塩温泉

創業200余年の老舗旅館。落差40メートル・鮎返りの滝を間近に望むロケーションが魅力。せせらぎの音を聞きながら露天風呂で癒しのひとときを。

所南阿蘇村河陽4284  
営業12:00～17:00(受付終了16:00) 休火曜  
料大浴場500円・貸切湯60分2,000円  
(休日2,500円)



家族風呂



## ④ 栃木温泉 阿蘇キャニオンテラス&ロッジ Tel.0967-67-1611 泉質：カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉

新阿蘇大橋、立野峡谷を一望するロケーション。  
開放的な露天風呂から眺める夕景は圧巻です。

所南阿蘇村河陽4369-19  
営業13:00～21:00(受付終了20:00)  
料1000円

サウナ



## ⑤ 栃木温泉 The Aconcagua Resorts Tel.0967-67-2211

泉質：ナトリウム・マグネシウム・カルシウム-炭酸水素塩泉

老舗「荒牧旅館」がプールやバーを備えたリゾートホテルとして一新。名湯・栃木温泉の湯を非日常の空間でお楽しみください。

所南阿蘇村河陽4338-8  
営業12:00～22:00 休不定休  
料大人1,000円  
貸切湯60分5,000円



貸切湯



## ⑥ 白久水温泉 竹の倉山荘 Tel.0967-67-2980

泉質：ナトリウム - 炭酸水素塩泉

美肌成分・メタケイ酸が豊富なかけ流しの湯。露天の寝湯にごろりと浸かり、心地よい風を感じる湯浴みは格別です。

所南阿蘇村中松2065  
営業11:00～15:00 休不定休  
料中学生以上880円・小学生550円  
(小学生未満無料)  
※サウナは土日のみ



サウナ



## ⑦ 白久水温泉 ホテル夢しずく Tel.0967-67-4555

泉質：ナトリウム - 炭酸水素塩泉

2024年3月に大規模リニューアル。美人の湯そのままに露天スペース・サウナも新たに生まれ変わりました。タオル付、各アメニティも揃い手ぶらでも安心です。

所南阿蘇村河陽2327  
営業11:00～15:00(受付終了14:00)  
休不定休  
料大人1,500円・小人800円



サウナ



## ⑧ 白久水温泉 ホテルグリーンピア南阿蘇

リニューアル工事中

## ⑨ 白久水温泉 四季の森 Tel.0967-67-2212

泉質：ナトリウム - 炭酸水素塩泉

阿蘇五岳、南郷谷のパノラマが広がる絶好のロケーション。道の駅「あそ望の郷くぎの」からは車で3分ほどです。

所南阿蘇村久石3160  
営業6:30～21:30(受付終了21:00)  
料大人600円・小人300円

サウナ 休憩室



## ⑩ 白久水温泉 瑠璃

リニューアル工事中

## ⑪ 白久水温泉 休暇村南阿蘇 Tel.0967-62-2111

泉質：炭酸水素塩泉

阿蘇五岳・根子岳を間近にのぞみ、絶景のパノラマが楽しめる「しきみの湯」はお肌に優しいアルカリ単純泉。サウナも備え、お子様から大人まで楽しめる大自然リゾート。

所高森町高森3219  
営業11:30～15:00(受付終了14:30)  
料800円

サウナ



## ⑫ 火の山温泉 どんどこ湯(阿蘇梅園 SPA RESORT) Tel.050-3773-4753

泉質：ナトリウム・マグネシウム・カルシウム-硫酸塩泉

豊富な湯量と西日本最大級の規模を誇る温泉施設。珍しい緑白色のにごり湯を、開放感あふれる庭園露天風呂でご満喫ください。

所南阿蘇村下野147-10  
営業11:00～22:00(受付終了21:00)  
料大人660円・小人330円  
土日祝は+110円



サウナ



## ⑬ 火の山温泉 癒しの里 Tel.0967-23-5335

泉質：ナトリウム・マグネシウム - 硫酸塩泉

深い緑、「利休色」に染まるにぎり湯が特徴。露天タイプの大浴場のほか、10ある家族湯は毎回お湯を入替。いつでも一番湯が楽しめる、と人気です。

所南阿蘇村立野461-94  
営業12:00～19:00・土日祝12:00～20:00  
料平日:大人500円・小人300円  
土日:大人800円・小人500円  
貸切湯60分2,000円(平日)  
3,000円(土日)



貸切湯



## ⑭ 火の山温泉 阿蘇健康火山温泉(阿蘇ファームランド) Tel.0967-67-2100

泉質：硫酸塩泉

男女それぞれ1千坪ものビッグスケールを誇る温泉施設。開放的な露天風呂エリアでは、15種もの多彩な温浴スタイルを大自然の中で楽しむことができます。

所南阿蘇村河陽5579-3  
営業11:00～18:00  
料大人1900円・小人950円



サウナ



Minamiaso Tourist  
Information Center

## 南阿蘇観光案内所

所南阿蘇村久石2807  
tel.0967-67-2222  
URL <https://minamiaso.info/>  
発行元：南阿蘇村温泉旅館組合