

内牧温泉、大観山

高森

⑪ 白久水温泉  
休暇村  
南阿蘇

① 地獄温泉  
青風荘

② 垂玉温泉  
龍日和

⑨ 白久水温泉  
稲刈

⑭ 火の山温泉  
阿蘇ファーム  
ランド

⑫ 火の山温泉  
とんどご湯

⑬ 火の山温泉  
南阿蘇温泉  
癒しの里

④ 栃木温泉  
阿蘇キャニオン  
テラス&ロッジ

⑤ 栃木温泉  
The Aconcagua  
Resorts

新阿蘇大橋

長陽大橋

③ 栃木温泉  
小山旅館

旅館 竹葉亭

旅館 心乃閑閑

旅館 みな和

⑦ 白久水温泉  
ホテル夢しずく

⑧ 白久水温泉  
四季の森

⑥ 白久水温泉  
ホテルグリーンピア  
南阿蘇

立野

南阿蘇

立ち寄り温泉  
MAP



南阿蘇  
立ち寄り温泉  
MAP

南阿蘇には個性豊かな温泉が点在しています。  
雄大な風景とともに温泉に浸かって、  
日頃の疲れを癒してってください。

※2025年12月時点

④ 栃木温泉 阿蘇キャニオンテラス&ロッジ  
Tel.0967-67-1611 泉質：カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉

新阿蘇大橋、立野峡谷を一望するロケーション。  
開放的な露天風呂から眺める夕景は圧巻です。

所南阿蘇村河陽4369-19  
営13:00～21:00(受付終了20:00)  
料1000円

サウナ



⑥ 白久水温泉 ホテルグリーンピア南阿蘇

リニューアル工事中

① 地獄温泉 青風荘 Tel.0967-67-0005  
泉質：単純酸性硫酸泉

足元から湯が沸く「すずめの湯」は生まれたての源泉にそのまま  
浸かる奇跡の湯。湯浴み着着用・混浴のすずめの湯と男女別の大  
浴場、さらに施設内のライブラリーやcafeも利用でき、1日ゆっ  
くりとお過ごしいただけます。

所南阿蘇村河陽2327  
営10:00～17:00(受付終了15:00)  
休火曜 土日帰り湯治料(1日)  
大人2,000円・子供800円



② 垂玉温泉 瀧日和 Tel.0967-67-0006  
泉質：単純温泉

130年以上の歴史を持ち、多くの文人にも愛された「山口旅館」が  
震災から5年を経て一新。柔らかな源泉かけ流しの名湯はそのまま  
に、貸切湯やカフェを設けた日帰り入浴施設として再建しました。

所南阿蘇村河陽2331  
営10:00～19:00(受付終了18:00)  
休水曜、第2・4木曜 料大浴場1,000円・  
小学生500円・3歳～300円 貸切湯2,500円～  
※繁忙期は特日料金となります



貸切湯  
休憩室  
サウナ



③ 栃木温泉 小山旅館 Tel.0967-65-8072  
泉質：ナトリウム・マグネシウム・  
カルシウム-硫酸塩・炭酸水素塩温泉

創業200余年の老舗旅館。落差40メートル・鮎返りの滝を間近  
に望むロケーションが魅力。せせらぎの音を聞きながら露天風呂  
で癒しのひとときを。

所南阿蘇村河陽4284  
営12:00～17:00(受付終了16:00) 休火曜  
料大浴場500円・貸切湯60分2,000円  
(休日2,500円)



貸切湯



⑤ 白久水温泉 竹の倉山荘 Tel.0967-67-2980  
泉質：ナトリウム・炭酸水素塩泉

美肌成分・メタケイ酸が豊富なかけ流しの湯。露天の寝湯にごろり  
と浸かり、心地よい風を感じる湯浴みは格別です。

所南阿蘇村中松2065  
営11:00～15:00 休不定休  
料中学生以上880円・小学生550円  
(小学生未満無料)  
※サウナは日のみ



サウナ



⑦ 白久水温泉 ホテル夢しずく Tel.0967-67-4555  
泉質：ナトリウム・炭酸水素塩泉

2024年3月に大規模リニューアル、美人の湯はそのままに露天ス  
ペース・サウナも新たに生まれ変わりました。タオル付、各アメニ  
ティも揃い手ぶらでも安心です。

所南阿蘇村河陽2327  
営11:00～15:00(受付終了14:00)  
休不定休  
料大人1,500円・小人800円



サウナ



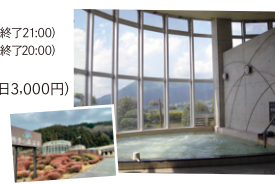
⑨ 白久水温泉 四季の森 Tel.0967-67-2212  
泉質：ナトリウム・炭酸水素塩泉

阿蘇五岳、南郷谷のパノラマが広がる絶好のロケーション。道の  
駅「あそ望の郷こぎの」からは車で3分ほどです。2025年12月には  
貸切湯もオープン。毎回入替される源泉かけ流しの湯を楽しめます。

所南阿蘇村久石3160  
営大浴場6:30～21:30(受付終了21:00)  
貸切湯9:00～21:00(受付終了20:00)  
料大人600円・小人300円  
貸切湯60分2,500円(休日3,000円)  
※特日除く、1室4名まで、要予約



貸切湯  
休憩室  
サウナ



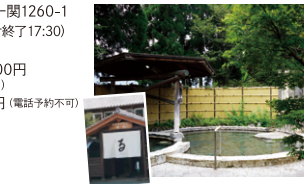
⑩ 白久水温泉 瑠璃 Tel.0967-62-9999  
泉質：ナトリウム・炭酸水素塩泉

地元の方に愛される南阿蘇の憩いの場。こだわりのサウナと広々  
大浴場、貸切湯が自慢です。誰もがホッと落ち着く親しみやすい  
空間で、心ほどける温かな時間を。

所南阿蘇村南阿蘇村一閑1260-1  
営11:00～18:00(受付終了17:30)  
休なし  
料大人600円・小人300円  
(アメニティ付は+200円)  
貸切湯60分2,000円(電話予約不可)



サウナ  
貸切湯



⑪ 白久水温泉 休暇村南阿蘇 Tel.0967-62-2111  
泉質：炭酸水素塩泉

阿蘇五岳・根子岳を間近にのぞみ、絶景のパノラマが楽しめる  
「しきみの湯」はお肌に優しいアルカリ単純泉。サウナも備え、お  
子様から大人まで楽しめる大自然リゾート。

所高森町高森3219  
営11:30～15:00(受付終了14:30)  
料800円

サウナ



⑬ 火の山温泉 どんどこ湯(阿蘇 梅園 SPA RESORT)  
Tel.050-3773-4753

泉質：ナトリウム・マグネシウム・カルシウム-硫酸塩泉  
豊富な湯量と西日本最大級の規模を誇る温泉施設。珍しい緑白色  
のにごり湯を、開放感あふれる庭園露天風呂でご満喫ください。

所南阿蘇村下野147-10  
営11:00～22:00(受付終了21:00)  
料大人660円・小人330円  
土日祝は+110円



サウナ



⑬ 火の山温泉 癒しの里 Tel.0967-23-5335  
泉質：ナトリウム・マグネシウム・硫酸塩泉

深い緑、“利休色”に染まるにこり湯が特徴。露天タイプの大浴場  
のほか、10ある貸切湯は毎回お湯を入替。いつでも一番湯が楽し  
める、と人気です。

所南阿蘇村立野461-94  
営14:00～19:00(最終受付)  
料大人500円・小人300円  
(土日:大人800円・小人500円)  
貸切湯60分2,000円(土日3,000円)



貸切湯



⑭ 火の山温泉 阿蘇健康火山温泉(阿蘇ファームランド)  
Tel.0967-67-2100

泉質：硫酸塩泉  
男女それぞれ1千坪ものビッグスケールを誇る温泉施設。開放的な  
露天風呂エリアでは、15種もの多彩な温浴スタイルを大自然の中で  
楽しむことができます。

所南阿蘇村河陽5579-3  
営11:00～18:00  
料大人1900円・小人950円



サウナ



Minamiaso Tourist  
Information Center

南阿蘇観光案内所

所南阿蘇村久石2807

tel.0967-67-2222

URL <https://minamiaso.info/>

発行元：南阿蘇村温泉旅館組合