

9 栃木温泉 ASO CANYON -TERRACE & LODGE- サウナ

阿蘇キャニオンテラス&ロッジ

新阿蘇大橋、立野峡谷を一望するロケーション。開放的な露天風呂から眺める夕景は圧巻です。

☎ 0967-67-1611
 泉質・効能 カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉
 住所 南阿蘇村河陽4369-19
 営業時間 13:00~21:00(受付終了20:00)
 料金 1,000円



10 栃木温泉 The Aconcagua Resorts サウナ 貸切湯

老舗「荒牧旅館」がプールやバーを備えたリゾートホテルとして一新。名湯・栃木温泉の湯を非日常の空間でお楽しみください。

☎ 0967-67-2211
 泉質・効能 ナトリウム・マグネシウム・カルシウム—炭酸水素塩泉
 住所 南阿蘇村河陽4338-8
 営業時間 12:00~22:00
 定休日 火 ※夕方頃から利用可
 料金 大人2,200円、貸切湯60分5,500円



11 白久水温泉 休暇村南阿蘇 サウナ

阿蘇五岳・根子岳を間近にのぞみ、絶景のパノラマが楽しめる「しきみの湯」はお肌に優しいアルカリ単純泉。サウナも備え、お子様から大人まで楽しめる大自然リゾート。

☎ 0967-62-2111
 泉質・効能 炭酸水素塩泉
 住所 高森町高森3219
 営業時間 11:30~15:00 (受付終了14:30)
 料金 800円



12 火の山温泉 癒しの里 源泉 かけ流し 貸切湯

深い緑、「利休色」に染まるにぎり湯が特徴。露天タイプの大浴場のほか、10ある貸切湯は毎回お湯を入替。いつでも一番湯が楽しめる、と人気です。

☎ 0967-23-5335
 泉質・効能 ナトリウム・マグネシウム-硫酸塩泉
 住所 南阿蘇村立野461-94
 営業時間 14:00~20:00(受付終了19:00)
 料金 大人500円、小人300円 (土日:大人800円・小人500円) 貸切湯60分2,000円(土日:3,000円)



13 火の山温泉 阿蘇健康火山温泉 (阿蘇ファームランド) サウナ

豊富な湯量と西日本最大級の規模を誇る温泉施設。珍しい緑白色のにぎり湯を、開放感あふれる庭園露天風呂でご満喫ください。

☎ 050-3773-4753
 泉質・効能 ナトリウム・マグネシウム・カルシウム—硫酸塩泉
 住所 南阿蘇村下野135-1
 営業時間 11:00~22:00 (受付終了21:00) ※土日祝は7:00~営業
 料金 大人660円、小人330円 (土日祝は+110円)



14 火の山温泉 阿蘇健康火山温泉 (阿蘇ファームランド) サウナ

男女それぞれ1千坪ものビッグスケールを誇る温泉施設。開放的な露天風呂エリアでは、15種もの多彩な温浴スタイルを大自然の中で楽しむことができます。

☎ 0967-67-2100
 泉質・効能 硫酸塩泉
 住所 南阿蘇村河陽5579-3
 営業時間 11:00~18:00
 料金 大人1,900円・小人950円



MINAMIASO 南阿蘇 五岳五湯



南阿蘇 立ち寄り 温泉マップ

南阿蘇温泉郷は、阿蘇カルデラの南麓の広いエリアに、大きく5種類の泉質のお湯が湧く温泉郷。阿蘇五岳になぞらえて「五岳五湯(ごがくごとう)」と昔から呼ばれてきました。その泉質の良さや、長閑で雄大な景色に惚れ込み、遠方から足しげく通う温泉通の方もいるほど。ぜひ何度も訪れて、その魅力の深さを体感してください。

五岳五湯 オリジナルグッズ



“2022年最も売れたタオル MOKU Light Towel”×南阿蘇温泉郷のコラボアイテムを販売中。タオルの名産地である今治製で吸水性と速乾性と優れ、各温泉カラーの布地で温泉名の刺しゅう入り。お土産にもおすすめ。



温泉名の刺繍入り! CHECK!

発行元情報

南阿蘇観光案内所 (Minamiaso Tourist Information Center)
 住所: 南阿蘇村久石2807
 TEL: 0967-67-2222
 URL: <https://minamiaso.info/>
 発行元: 南阿蘇村温泉旅館組合

備考: 営業情報は変更となる場合がございます。HP等で最新情報をお確かめの上、お出かけください。

2026年4月発行

ゆるりと心身ほぐれ、深く静かにととのう癒し旅

世界最大級のカルデラの南麓、五つの湯

南阿蘇温泉郷は、江戸時代から続く歴史ある湯治場や旅館からリゾートホテル、自然に囲まれたロケーションが魅力の施設まで、バリエーション豊かなのも特徴。貸切湯やサウナ、レジャー施設やカフェ併設の温泉もあり、同行者や気分にあわせて選べます。

泉質・効能

TOGHINOKI onsen

栃木温泉

開湯は江戸時代前期。最も古い歴史を持ち、湯量豊富な源泉には美肌成分が多く含まれます。間近に滝や原生林を望むロケーションも迫力満点です。

HINOYAMA onsen

火の山温泉

「傷の湯」と称される硫酸塩泉が主な泉質で、成分により深緑や茶褐色をみせる濁り湯が特徴。鎮静作用が高く、お肌のトラブルにも効果が期待できます。

JIGOKU onsen

地獄温泉

湯治場として名高い「すずめの湯」は足元湧出・源泉かけ流しという国内でも希少な酸性硫酸泉。殺菌作用が高く、お肌の調子を整え古い角質を除去してくれます。

TARUTAMA onsen

垂玉温泉

滝壺に源泉があり、豊富な湯量と情緒溢れる景観で愛された湯治場。源泉かけ流しの湯には、天然保湿成分であるメタケイ酸が多量に含まれ、美肌効果が期待できます。

HAKUSUI onsen

白久水温泉

南外輪山にあり、阿蘇五岳の絶景を望む宿が多く点在。主に炭酸水素塩泉の柔らかな湯は、お肌のクレンジング効果をもった「清涼の湯」とも呼ばれます。

1 JIGOKU ONSEN SEIFUSOU 地獄温泉 青風荘.

足元から湯が沸く「すずめの湯」は生まれたての源泉にそのまま浸かる奇跡の湯。湯浴み着用・混浴のすずめの湯と男女別の大浴場、さらに施設内のライブラリーやcafeも利用でき、1日ゆっくりとお過ごしいただけます。

☎ 0967-67-0005
 泉質 単純酸性硫酸泉
 住所 南阿蘇村河陽2327
 営業時間 10:00~17:00(受付終了15:00)
 定休日 火曜(水曜不定休)
 料金 日帰り湯泊料(1日) 大人2,000円、子供800円



源泉
かけ流し

2 TARUTAMA ONSEN TAKIBIYORI 垂玉温泉 瀧日和

130年以上の歴史を持ち、多くの文人にも愛された「山口旅館」が震災から5年を経て一新。柔らかな源泉かけ流しの名湯はそのままに、貸切湯やカフェを設けた日帰り入浴施設として再建しました。

☎ 0967-67-0006
 泉質 単純温泉
 住所 南阿蘇村河陽2331
 営業時間 10:00~19:00(受付終了18:00)
 定休日 水曜、第2・4木曜
 料金 大浴場1,000円~、小学生500円 3歳~300円 貸切湯2,500円~ (※繁忙期は特料金となります)



貸切湯
サウナ
源泉
かけ流し

3 OYAMA RYOKAN 栃木温泉 小山旅館

創業200余年の老舗旅館。落差40メートル・鮎返りの滝を間近に望むロケーションが魅力。せせらぎの音を聞きながら露天風呂で癒しのひとときを。

☎ 0967-65-8072
 泉質 ナトリウム・マグネシウム・カルシウム一硫酸塩、炭酸水素塩泉
 住所 南阿蘇村河陽4284
 営業時間 12:00~17:00(受付終了16:00)
 定休日 火曜
 料金 大浴場500円・貸切湯60分2,000円(休日2,500円)



貸切湯

4 TAKENOKURA SANSOU 白久水温泉 竹の倉山荘

美肌成分・メタケイ酸が豊富なかけ流しの湯。露天の寝湯にごろりと浸かり、心地よい風を感じる湯浴みは格別です。

☎ 0967-67-2980
 泉質 ナトリウム-炭酸水素塩泉
 住所 南阿蘇村中松2065
 営業時間 11:00~15:00
 定休日 不定休
 料金 中学生以上880円・小学生550円(小学生未満無料) ※サウナは日曜のみ



サウナ
源泉
かけ流し

5 SIKINOMORI 白久水温泉 四季の森

阿蘇五岳、南郷谷のパノラマが広がる絶好のロケーション。道の駅「あそ望の郷くぎの」からは車で3分ほどです。2025年12月には貸切湯もオープン。毎回入替される源泉かけ流しの湯を楽しめます。

☎ 0967-67-2212
 泉質 ナトリウム-炭酸水素塩泉
 住所 南阿蘇村久石3160
 営業時間 大浴場6:30~21:30(受付終了21:00)、貸切湯 9:30~21:00(受付終了20:00)
 料金 大人650円・小人400円、貸切湯60分2,500円(休日3,000円) ※特日除く。1室4名まで、要予約



貸切湯
サウナ
源泉
かけ流し

8 RURI 白久水温泉 瑠璃

地元の方に愛される南阿蘇の憩いの場。こだわりのサウナと広々大浴場、貸切湯が自慢です。誰もがホッと落ち着く親しみやすい空間で、心ほどける温かな時間を。

☎ 0967-62-9999
 泉質 ナトリウム-炭酸水素塩泉
 住所 南阿蘇村一関1260-1
 営業時間 11:00~20:00(受付終了19:30)
 定休日 なし
 料金 大人600円、小人300円(アメニティ付は+200円) 貸切湯60分 2,500円(電話予約不可)

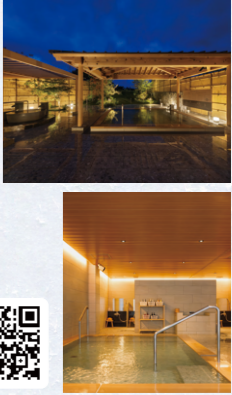


貸切湯
サウナ

6 YUMESHIZUKU 白久水温泉 夢しずく

2024年3月に大規模リニューアル、美人の湯はそのままに露天スペース・サウナも新たに生まれ変わりました。タオル付、各アメニティも揃い手ぶらでも安心です。

☎ 0967-67-4555
 泉質 ナトリウム-炭酸水素塩泉
 住所 南阿蘇村河陰5-56
 営業時間 11:00~15:00(受付終了14:30)
 定休日 不定休
 料金 大人1,500円・小人800円



サウナ

7 KONOKAYU 栃木温泉 木の香湯

熊本地震から10年を経て、2026年3月28日に待望のリニューアルオープン。雄大な阿蘇山を望む開放的な露天風呂と、自動ロウリュサウナを完備しています。新しく生まれ変わった癒しの空間で、心ゆくまでリフレッシュを。

☎ 0967-65-8113
 泉質 ナトリウム-硫酸塩泉
 住所 南阿蘇村河陰3636
 営業時間 7:00~22:00(受付終了21:30)
 定休日 なし ※臨休あり
 料金 大人750円・小学生550円(未就学児無料)・シルバー550円



サウナ

源泉
かけ流し

施設紹介 裏面に続く

※源泉かけ流しは施設の基準に準じます