

南阿蘇 一心庵

電話：0967-62-8010

住所：南阿蘇村大字中松4011

定休日：月～金（土日祝のみ営業）

営業時間：11:00-15:00

備考：11月～5月上旬ごろまで営業しているそば屋。期間限定の一心庵、一年に一度は訪れたい場所になるはず。座数あり

蕎麦茶屋 山さくら

電話：0967-67-2207

住所：南阿蘇村久石3350

定休日：火 水 木

営業時間：11:00-15:00(L014:30)

備考：美味しそうな音をたてる絶品瓦そば。阿蘇五岳を望みながら、ゆっくりとお寛ぎ下さい。座数あり

そばはお昼50食限定(瓦そばは除く)

そば処 蕎和（かずら工芸館内）

電話：0967-67-2158

住所：南阿蘇村久石2774-4

定休日：火 水 木（月曜不定休、祝は営業）

営業時間：11:30-16:00

備考：細川藩所縁の由緒ある佇まい。阿蘇五岳を一望しながらホッと一息。

テーブル席、座数あり

南阿蘇 蕎麦打ち 久木野庵

電話：0967-67-0373

住所：南阿蘇村河陰266-2

定休日：火 第2・4水

営業時間：11:30-16:00(L014:30)

※夜は2日前までの要予約で対応可

備考：打ちたてのそばは香り豊か。

優しい陽射しが入る店内の雰囲気も心地良い。

テーブル席あり

※すべて、営業時間内でも蕎麦がなくなり次第終了。

※掲載している情報は2025年10月時点のものです。

明神そば

電話：0967-62-8208

住所：南阿蘇村大字吉田1394

定休日：月 火 第3日（祝は営業）

営業時間：11:00-15:00

備考：水源のすぐ隣に佇む、こだわりの食材を使用したそば屋。水が美味しい場所はそばも美味しい。テーブル席、座数あり

南阿蘇白水そば なか津

電話：0967-62-8068

携帯：090-1928-2508

住所：南阿蘇村一閑1462-18

定休日：月～金（土日祝のみ営業）

営業時間：11:00～16:00(L015:30)

備考：三種のそばを食べ比べて

あなたもそば通に。テーブル席、座数あり

手打ちそば 日出や

電話：0967-62-8108

住所：南阿蘇村一閑1873

定休日：火 水 木（祝日は営業）

営業時間：11:00-16:00(L015:30)

備考：自然薯の粘りと香り、そばに絡めて一気にすする。わさびの風味も豊かで良いアクセント。テーブル席、座数あり

そば処 ほおずき

電話：0967-62-8140

住所：南阿蘇村中松3890-3

定休日：水 木 金

営業時間：11:30-14:30(L014:00)

備考：阿蘇地域産のそば粉を使用したほそ麺の二八そばは喉ごしも爽やか。テーブル席あり

南阿蘇 そば道場

電話：0967-67-0507

住所：南阿蘇村久石2776

休館日：毎月第2水曜（不定休）

営業時間：お食事10:00-16:30

体験受付10:00-15:30

備考：南阿蘇産そば粉で実際にそば打ち体験ができます。お一人からでも体験OK

テーブル席あり

発行：一般社団法人 みなみあそ観光局

熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2807 / 0967-67-2222（営業時間9～17時）

デザイン：ナナリ企画 / supported by 富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社