

南阿蘇をもっとたのしむための AtoZ

N

A ~

JOY

MANA

ASO

ASIA FOOD

南阿蘇のアジア料理を食べる

カマンガイト100円、鶏のスープで味付けしたごはん、定番の料理、特製のソースをかけていただきます！

プロパンヤン
TEL: 090-6867-1771
所: 阿蘇郡南阿蘇村吉田1493-1
営: 11:00~14:00、17:00~19:00
休: 月~木曜

南阿蘇に来たなら、自転車でサイクリングするのを全力でおすすめしたい。だって、こんなにも自然に恵まれているんだから！ということで、道の駅あそ望の郷くぎの内に「アクティビティセンター南阿蘇」へ。ここではレンタサイクルの貸出を行っており、人数や体力によってさまざまな楽しみ方も提案している。また、この最大の魅力は4つの自転車から選ぶことができること。電動アシスト付きのスポーツバイクやママチャリ、子ども用の自転車はタイヤのインチ数も細かく揃えているって、優しすぎませんか？「とりあえずどこか行きたい」という人は、白川水源へどうぞ。大パノラマを望む絶景ロードを走り、運が良ければトロコ列車と並走したりと、南阿蘇ならではの光景を存分に楽しめる。自転車を思いっきり漕いだ後に飲む水源の水の美味しさに、大歓喜！

レンタルサイクルで
白川水源まで行ってみよう

BICYCLE

レンタサイクルセンター
TEL: 0967-67-2222
所: 阿蘇郡南阿蘇村久石2807
道の駅あそ望の郷くぎの内に

FISHING

ヤマメ釣り & つかみにチャレンジ

村上養魚場 大地商店
TEL: 0967-67-0500
所: 阿蘇郡南阿蘇村中校1561-1
営: 9:30~17:00
休: 水曜

釣り堀は専ら限定、貸手、餌付、500円釣った魚300円、餌付、塩焼きによる場合は1200円

「南阿蘇村に本格的なタイ料理がいただける店があるそう。そんな噂をはじめは信じなかった。だって南阿蘇の印象はのどかな田舎町で、だご汁と高菜飯がおいしくて、趣向を凝らしたカフェを皆目指すものだと思っていたから。でもね、噂は本当でした。「アロイジャン」、あったじゃん！田舎の風景に溶け込んだ建物に一歩足を踏み入れれば、エスニック模様の壁とタイ料理独特の香りに包まれる、まさに特異空間。「さ、サウディカ〜？」と恐る恐る足を踏み入ると「いらっしやいませ〜」と店主の田内さんが出迎えてくれるので、正直ホッとした。料理を作るのは奥さまでタイ人のジャンティ・ソプラコンさん。彼女が母国で得た味わいと、澄み切ったおいしい湧水で作るタイ料理は、弾けるような刺激があったり、透明な食べ応えを感じることができたりする。どちらにしても、今まで南阿蘇で味わうことができなかったものに違いない。アロイジャンは今日も、地域の人と噂を聞きつけ遠方から訪れた人が集まり、それぞれがおなかと心を満たしている。



キャンプしない手はない

温泉旅館が点在している南阿蘇で、あえてキャンプ場に行くって、かなりイカして、車にタープを付けてカーサードでお手軽なキャンプを楽しむもよし、大自然を存分に生かしたツシクラフトに挑戦するもよし、四季折々の豊かな自然を感じてみよう。



「でかあ」と思わず声が出ちゃうほど想像以上の存在感で出迎えてくれる「高森殿の杉」。幹周10メートルを超える大きな幹を持つ樹齢400年超の巨大な杉が、夫婦のように仲良く寄り添うように鎮座する様子は、美しく神秘的。とある女優がこの大木に抱きついてすぐに大物俳優との結婚が決まったことが広まり、「縁結びのご利益」を求めに県内外から多くの人が訪れている（まじですか）。とにかく、この存在感は一見の価値あり！

高森殿の杉へ行こう

EAT HOLMON

精肉店に行列!?「お母さんのホルモン屋」

お母さんのホルモン屋
TEL: 0120-800-505
所: 阿蘇郡南阿蘇村久石552-2
営: 11:00~12:30、14:00~16:00
休: 月曜

店頭に貼ってある「高級なお肉はありません」という文字。確かにこの店に高級な肉は無いが、「伝説の水ホルモン」という超強い武器がある。それを求めて日々店には列が出来るから、村民のみならず、県内外からもホルモンを買い求めて人が集まる名物スポットだ。阿蘇の湧水を使って丁寧に処理したホルモンはぷりぷりで厚みがあり、ホルモン特有の臭みがほとんど無く、ホルモンラバーからのラブコールが絶えない。南阿蘇の「ふるさと」の味がホルモンになる日も、近い？

小さいズ約400gと大きいズ約800gを用意、人気のため一人あたりの購入数に制限あり

地元の人知らないようなB面

辺り一面真っ赤な建物にぐるりと囲まれて、好奇心だけを抱えて訪れてしまおうと結構怖んでしまおうかしら？安心をここは「宝来寺神社」で、ご利益を得られることで全国的にも有名な神社。縁結びや健康、厄除けや開運など、基本的な祈願はもちろんな金運、当選祈願で有名なスボットでもある。当選祈願でもある「宝来寺（宝来寺）と心で念じながらくぐることで金運や当選を祈願出来るエリアには、実際に当選した方の当選金額の明細書などが掲示してあるため、その力を信じてみるのもいいかな。

宝来寺神社
所: 阿蘇郡南阿蘇村河津2904-2



ホギホギ唱えて
億万長者!?

HOGIHOGI

G

HOST? 恐ヶ淵 ≠ 心霊スポット?

名前からおどろおどろしさがピンピン伝わる。きっと心霊スポットなんだろうなと思っていたけど、地元の人曰く「気持ちいい場所ですよ」だそう。半信半疑で向かっている最中、恐ヶ淵という名前には似つかわしくない南阿蘇外輪の自然豊かな表情に癒される。だがしかし、到着するやいなや「恐ヶ淵伝説」という怖さにハッパをかける看板が出迎えてくれるのでご注意ください。読んでみると「ある日、男が釣りをしてしていると向う岸からクモが泳いで来て、角結びの草履に糸をかけ始め、男は水中に引き込まれそうになった。以来、ここに来る人は角結びの草履をはかないようになった」とある。普通に怖い。淵の奥には滝が流れ、深く青い滝壺を見れば、さも伝説が実話かのように思えてしまう。真実は如何に。

恐ヶ淵
所: 阿蘇郡南阿蘇村河津

I

SEKAI 異世界への入り口? 森の中にそびえ立つ謎の門

赤鬼青鬼の門
所: 阿蘇郡南阿蘇村白川

世にも不思議な門が、森の中に突如現れると聞いて探してみると、想像を超えてくる不思議さで思わず笑ってしまう。「清水滝」という滝への入り口の役割を果たしているその門は、建物の形をしているけど狛犬のようないかつい顔と口をあぐり開けたような表情をしている。さらに門の上には赤鬼と青鬼が立っており、金棒を持っているけどよく見ると虎柄ではなく虎の顔がついたパンツを履いており、至る所が気になってしょうがない！そして入り口といっても2択になっていて、一方はすぐに行き止まりになっているので、きっとこの門を作った人は遊び心がある人に違いない。一見怖さもあるけど、暗れた日に訪れると少しファニーなスポットにも感じる（個人差あり）。

J

JOURNEY 人にすすめたい 珍名所

清水滝
所: 阿蘇郡南阿蘇村白川

南阿蘇観光局のひとりが満を持して「マニアックスポット」と推すのが前述した赤鬼青鬼の門の先に待ち構える「清水滝」。はじめに伝えているのが「カラス」で、ツツコミ所が100個はあります。ガネーシャのような大きな白い象の像、巨大ガガガエルのオブジェ、そこでも虎の頭がついたパンツを履いた3本の指の鬼が迎えてくれる。肝心の滝はというと大きくはないが、暗れた日には光が差して幻想的な空気に包まれるので、冒険したい不気味さはあるので、冒険したい者におすすしたい。



（南阿蘇観光案内所・小畑に「こっちも知って！」的南阿蘇のB面ひとくち案内） ●清水寺／心細くなるほどさみしい山道を登って行った先に現れるお寺。南郷谷を一望できる高台からの眺めは絶景です。樹齢300年を超える梨の木も合わせて見よう ●阿蘇大御神御足跡石／その名の通り、神様の足跡が残る巨石。年に数回、ある条件が揃うと現れる「謎の日の丸」という摩訶不思議な現象にドキドキ。 ●白川水源のハート石／The観光スポットの白川水源。水がこんこん湧いている場所の近くに、実は誰にも知られてないハートの窪みが、ご利益があるとかないか（小畑調べ）。 ●白菊の唐揚げ／道路から一本横に入った小道にある仕出し屋さん。男子が大好きなパンチのある味付けの唐揚げは醤油と塩、運べるのもポイント高い。 ●十六羅漢／羅漢岩と呼ばれる奇岩が連なる山の腹、小さな洞窟に祀られた釈迦仏たち。トレッキングがてら、合掌。 ●久木野パークゴルフ場／道の駅あそ望の郷くぎの隣接するパークゴルフ場。コース内のこんもりした場所、実は縄文時代の古墳で規模は県内最大級とか！ ●丸福の唐揚げ／お隣・高森町の駅前にある八百屋のようなお店の名物は、なぜか唐揚げ。地元民はおやつとして食べたり、おみやげにキロ単位で買っています。 ●八坂神社／由緒ある地元の神社で、境内には樹齢300年を超える巨大な杉の木が鎮座。でも注目ポイントは本殿の横に描かれた「炎のピラミッド」。古代ロマンあふれる内容です。

みんなに知ってもらいたいA面

問、アウラミロイセンター南阿蘇(0967-67-2222)

K

AKIGORI

聞いてください、南阿蘇には「かき氷部」というものが存在します。と言っても活動(＝食べる)は個々で行い、シーズン中に各提供店を食べまわり、その美味しさを世に広める、以上、というかなり自由な部活スタイル。その気楽さと、かき氷の多彩さが噂を呼び、部員は年々増えているそう。2023年夏は10店舗参加しており、長陽駅舎の「久永屋」では食べながらトロッコ列車を眺めたり、「風流kazaru cafe」は旬の果物で作る多彩なかき氷がたまらないし、「タイ料理アロイジャン」では色が変わるバタフライピーシロップや仙草ゼリーなどアジアの味を楽しむことができる。今年の夏は入部するっきゃない！夏、活動開始！

その姿を見た時「知ってる」と思った。「ちきゅう屋」でオーダーしたからあげは、想像していたからあげの姿ではなく、無骨に衣をまとった大きな塊。その様はまるで阿蘇五岳だ。そのからあげは、かつて熊本市内で人気の飲食店で提供されていた名物メニューに似ていた。「実は2015年に街なかから南阿蘇に移転したんですよ」やっぱり！熊本市役所の裏で35年という長い間、街なかで働く人のお腹を満たしてきたあのお店だった。その頃から一番人気だったからあげは、大盛りが好きだというマスターの心意気で、多くの人が完食出来ないほど山盛りで目の前に運ばれてくる。「食べきれないかも…」と悩む間も無く「お持ち帰りでできますよ」と優しい一言を添えてくれるから安心だ。山鹿のハーブ鶏のムネ肉に丁寧に下味をつけて秘伝の衣でカラリと揚げるからあげは、そのままでも十分美味しいのだが、一緒に出される3種のスパイスをつけて食べると、もう止まらない。今思い出しただけでもよだれが出ちゃいそうなほど、やみつきになる美味しさだった。街なかの名物は、場所を変えて南阿蘇の人たちの心とお腹をガッチリと掴んでいる。

創作家庭料理 ちきゅう屋
TEL. 0967-67-3101
所、阿蘇郡南阿蘇村久石2972-5
営、11:30～15:00
休、水～金曜

客の半分以上がオーダーするからあげ定食は14,500円(4,000円)おなかを暖かえる人6,000円)にまで挑んでみて

名物からあげ
まるで山？
あげ

ちきゅう屋

M
OUNTAIN

かき氷部
リカ
西月
革月
ダブッ
を！

かき氷部

森の中にいるパンが無くなり次第終了なのでお早め。

天然酵母パンの店 ラヴィ
TEL. 0967-67-0646
所、阿蘇郡南阿蘇村河陽476-2
営、10:00～15:00
休、木曜

ラヴィ

パン屋
の
中
の
森
の
み
つ
る
の
パン

ラヴィに行くんだって、大きな車で行くことはおすすめて
できない。だって、森の中の小さなペデストリアンカーをさっさと
曲がるのは結構苦戦してしまふ。ただ、その間に森の香りに包まれた
一軒のパン屋と動物さんたちと出会う。小麦の匂いや香りの良さも抜群だが、
小まめとした中身のに柔らかな食感が共存していて、ずっと食べ切ってしまう。
40年前から変わってないという天然酵母で作るパンは約10種類。
一番人気の山型食パンや、シナモンロールや雑穀パン・ライ麦パンなど、
つい手が伸びてしまうものばかりだ。店主の夏井さんが焼いたパンが、
店中央の木箱にごろごろとかなりラブなスタイルで陳列しているのも、
個人的には推しポイント。森の中に隠れダンジョンみたいにこんな素敵なパン
屋があるなんて！と、ドキメキを感じずにはいられない。

N
OODLE

南阿蘇 そば道場
TEL. 0967-67-0507
所、阿蘇郡南阿蘇村久石2815
営、10:00～17:00
休、なし

十割もりそば850円、フードコートのような作りだが、そば湯も用意してあるのが嬉しい

そば道場
イ体馬寅子
ではない!!?

そば道場

TEL. 0967-67-0005
所、阿蘇郡南阿蘇村河陽2327
営、IN 15:00 / OUT 11:00
料、1泊2食31,900円～、日帰り湯泊、大人2,000円、
学生1,800円(中～大学生)、子ども300円(小学生)

すすめの湯には大きな冷泉もあが、取材日は雪の日、静かに静かに

青風荘



南阿蘇村に
来たなら
温泉に入
らな
い
手
は
な
い

本当に飽きずに、温泉に入る犬がいる。南阿蘇を訪れる人のプ
ランの中にも「温泉」が組み込まれている人が多い。なぜかとい
うのも、南阿蘇には「五岳五湯」という言葉があり、個性的
な湯があちこちで飽え間なく湧いているから。そうと来たら、
火のない手はないのだ。湯木温泉、火の山温泉、地獄温泉、垂玉
温泉、白久水温泉…さあ、どこへ行こう？
まず行こうと欲しいのは、熊本地震から大きな復活を果たした
地獄温泉「青風荘」。古くから湯治場として200年以上の歴史
を持つ地獄温泉は、全国的にも希少な単純酸性硫酸温泉、足元
から源泉が湧き、加温加水もせずそのまま入れる「すすめ
の湯」は、新鮮であり究極のかけ流しの形！そして熊本では珍
しい混合スタイル。湯浴み着を着用して、あつめの湯・めるめ
の湯に交互に入るというスパのような雰囲気と、昔ながらの
湯治のスタイルが懐かしくて新しい。「混合はちょっと…」とい
う人、ご安心を！男女別の元の湯・たまごの湯という湯処も
あり、宿泊すれば趣が異なるすべての湯を楽しむ贅沢が味わ
える。またここには、長期滞在者専用の宿泊棟、本館、一棟貸し
の離れと、宿泊の選択肢も心強い。ちなみにもうすぐ敷地内に
カフェもオープンするというから「迷ったら地獄に行けばいい」
を合言葉にしたいと思う。
女性に推したいのは火の山温泉の「癒しの里」。肌の新陳代謝
を促してくれるというメタケイ酸の含有量が全国的に見ても
ぐんを抜いている硫酸塩泉が湧いており、つるんとした柔ら
かい肌が手に入ると評判の隠れた名湯なのだ。大浴場、貸切湯
『和み乃癒』、客室露天風呂の日帰り利用など、そのどれもで利
休色の良泉を堪能できる。

O
NSEN

TEL. 0967-23-5335
所、阿蘇郡南阿蘇村立野461-94
営、IN 18:00 / OUT 11:00
料、1泊2食27,000円～、
日帰り入浴大人600円、
子ども300円(小学生)

癒しの里

客の半分は、おなかを暖かえる人6,000円)にまで挑んでみて



ZUTTO

どうしてこうも南阿蘇に惹かれるんだろう？ そうだ、みんなの意見も聞いてみよう！

南阿蘇の好きなこと、南阿蘇でやりたいこと、南阿蘇 への思いを集めました。

みんなのラゴコール、ありがとう！(一部、阿蘇に関することもあり)

MINAMIASO THE LOVE THINGS OF MINAMIASO

◎阿蘇で食べたあかし井が忘れられない<40代/会社員>◎あそ望の郷くぎの、大自然をバックに子どもたちが遊ぶ姿が平和で大好きな光景<29歳/会社員>◎沢山の思い出が阿蘇に詰まっています!!阿蘇大好きです！<27歳/会社員>◎Camitsulle BAKES&HERBSのメーブルピーカンパイは優勝です！<31歳/作業療法士>◎どの季節に行っても景色に癒されます♪<29歳/会社員>◎トレバッのピザがめっちゃ美味しいです<29歳/会社員>◎四季を遊べてくれる場所<34歳/福祉業>◎すべてが最高の地元です<31歳/主婦>◎思いっきり呼吸したくなる場所<29歳/会社員>◎水源地が多く暑い夏は避暑に行きます！水が綺麗！<28歳/会社員>◎自然豊かすぎるところ!!<23歳/会社員>◎阿蘇の自然にいつも癒やされています<23歳/会社員>◎とにかく深呼吸したくなる場所<33歳/看護師>◎大好きな家族がいる、大好きな場所です<31歳/主婦>◎唯一無二の景色&美味しいご飯、温泉などなんでもあります南阿蘇。最高！<26歳/会社員>◎たこ焼きといちごが美味しいすぎんじや!!!<28歳/会社員>◎お蕎麦がめっちゃくちゃ美味しくて大好きです！<50代/会社員>◎阿蘇フォークスールにある、ひなたぼっこ。子どもと遊びに行ってます。めっちゃ癒される。<40歳/主婦>◎田舎人も憧れる田舎！<25歳/OL>◎空気が美味しい♡<35歳/ヘアメイク>◎山田さんちのソフトクリームを必ず食べます<29歳/会社員>◎星！冬の南阿蘇は美しい<38歳/広告代理店>◎高森湧水トンネルのウォーターパルに子どもが喜んでいました<38歳/会社員>◎夏は絶対白川水源！子どもの頃から通ってます。<37歳/主婦>◎癒しの場、行くだけで癒される。<40代/理学療法士>◎私にとって1番の癒しの場所です。<30歳/フリーター>◎何度も行ってるはずなのに新たな健闘屋(しかもうまい)を見つたり、何度行っても飽きない熊本之宝<35歳/美容師>◎柴犬ちゃんがいるガレット屋さんめ美味しかったです。南阿蘇の有名なお店だったはず！<40歳/公務員>◎大自然の中にテーブルと椅子移動させてくれて食べた赤牛が美味しかったです♡<不明>◎新緑の季節が大好きです<36歳/会社員>◎南阿蘇鉄道が可愛い。職員の人たちの熱意が凄い。地元の人たち僅し過ぎて本気で住みたいです！<35歳/自営業>◎南阿蘇の自然も、道の駅も大好きです！本屋さんを開きたいです。<32歳/公務員>◎空気が美味しい、水が美味しい！パワースポットだらけです<34歳/飲食業>◎素敵カフェが多くて使用されている器も素晴らしい可愛くて、コーヒーが美味しい<41歳/農園勤務>◎存在がパワースポットすぎ！<33歳/エコおばさん>◎自然環境が素晴らしいです。<37歳/理学療法士>◎野焼きがきっかけで大好き。毎年見たい！<30代/会社員>◎地元じゃないのに帰りたいくなる場所<21歳/学生>◎阿蘇の雪景色が好きです。草千里最高。<25歳/会社員>◎Chamitsulle BAKES&HERBSに行きたいです！<不明>◎かわいいカフェがたくさん！自然に癒されすぎん！<22歳/フリーター>◎あか牛が美味<47歳/会社員>◎「みなみあそ」響きがもう好きです。<33歳/会社員>◎田楽ラブ<33歳/看護師>◎南阿蘇鉄道、長閑駅のおもてなしに感動しました！駅長さんの弾き語りさいこー！<32歳/編集者>◎わたしの故郷ではないのに、故郷みたいな顔で迎えてくれて、また帰るね。って気持ちになる場所！<30歳/パート>◎空気がやわらかくて、肺をいっぱい満たすとふわりと身体が軽やかになります。suki!!!<不明>◎星がきれいで、空気がおしいところが好きです。<38歳/不明>◎どこにいても山が見える<36歳/保育士>◎かき氷がおいしくて絶景はついでと賀沢に夏は暇さえあればビュ〜と車で行ける幸せな距離<30歳/英語講師兼保育士>◎子どもの頃親とキャンプによく行きました。親になった今もお子どもとキャンプに行きたい場所です<35歳/植木職人>◎初めてのクリスマスデートは南阿蘇。それから7年、私達はパパとママになる。次は3人で行こうね。<不明>◎南阿蘇には熊本の良いさが詰まっているので、観光に来た友達はずっと連れて行きます！<30歳/医療職>◎いつも行くお店からの景色も最高で、四季の風景を楽しめます！温泉も好き！漬物も美味しい！<38歳/飲食店オーナー>◎晴れた日の景色の良さと温泉♡<36歳/公務員>◎私は「Seiffener Toppel」というお店が大好きです！パウムクーヘンがとても美味しい！ドイツ雑貨に溢れた店内、オーナー皆様の明るく気さくな所が行く理由です！<不明>◎心が癒される場所です！<28歳/会社員>◎小さい頃家で行ったり学生時代暇つぶしで行ったり何回行っても飽きない魅力があるから好きです<31歳/会社員>◎見渡す限り景色が素敵です！<25歳/会社員>◎景色も空気も食べ物も最高〜！<32歳/公務員>◎阿蘇がつくとこ大好き!!!!!!<27歳/看護師>◎パキッとした青空、田んぼと山の緑のコントラスト、夏の南阿蘇が好き！<38歳/医療ライター>◎いちご狩りがしたい！<36歳/公務員>◎カフェも本格的！景色も含め最高！<34歳/福祉業>◎キャンプ場も最高！<34歳/福祉業>◎南阿蘇のカフェでのみ摂取できるかわいさがあります。<29歳/公務員>◎美味しいパンを買って阿蘇五岳を眺めながらのキャンプ、最高！<28歳/会社員>◎満腹小屋どんぶらこの山口家族が大好き過ぎて素通し出来ません<42歳/自由業>◎語れるほど詳しくないけど草千里の特別感(ワクワク)は子どものころから変わりません<36歳/パン屋>◎ペット同伴で泊まれるペンションもあります！<36歳/パン屋>◎蕎麦打ちしたくなったらりあえず南阿蘇へGO!<32歳/会社員>◎リラク&リフレッシュにもってこい！熊本市内からふらりとドライブできる距離もまた魅力です<不明>◎ふか〜く深呼吸したくなる。空気も水も美味しいところが大好きです！<不明>◎白河水源が澄み切ってとっても好きです。秋くらい草千里も好きです!!!!<28歳/会社員>◎左に古民家料亭、右に可愛いお菓子屋さん、左にカレー、右に蕎麦なくねくの幸せ街道<29歳/会社員>◎あんまり行った事ないし、そんなに知らないけど、とっても魅力満載の場所になっている事は知ってる。そしてそんな僕が今1番行きたい場所は南阿蘇。<41歳/フォトグラファー>◎俄山トンネルルミ特派です<38歳/農家>◎高粱チャーハンを食べたら確実にはまる!!!大好物♡<20歳/学生>◎旧高森駅の取り壊しを目撃…今では立派な新駅舎が！列車とともに生きる歴史ある場所だに感じます<20歳/学生>◎南阿蘇の壮大な景色、地獄温泉、野焼きが地球に生きている実感をくれます。<27歳/会社員>◎アスパラが美味しいです♡<39歳/パート>◎南阿蘇の泊まれるレストランが最高です。お料理はシェフのこだわりが詰まっています。<29歳/看護師>◎空が高く感じる空気感が好きです。<38歳/会社員>◎高森丸福のからあげ、死んだらお棺に入れてね、と家族へ遺言しています。<39歳/公務員>◎310Booksさんのカレーと佐藤さんご夫妻のお人柄が大好きです!!<39歳/公務員>◎アスペクタからの景色が大好きです。40年前、この立地を見出した先人に感謝！<39歳/公務員>◎熊本ドライブが楽しい場所！<29歳/団体職員>◎あそ望の郷くぎの、大人プリンと子どもプリンが美味しくて、大好きです。<33歳/公務員>◎阿蘇に住んでる友人が、例外なくいい人たちすぎる<30代/飲食店オーナー>◎温泉にパン屋さんにいちご狩りなどなど！自然好きの私には癒やしの場所<22歳/会社員>◎アコンカグア！最高でした！また行きたい♪<38歳/会社員>◎阿蘇方面、ご飯どこ行こ？でマジで迷子になるくらい良い所ありません<30歳/会社員>◎山田さんちの牧場が大好きです♡<30歳/会社員>◎温泉が最高です。景色も人も<30歳/会社員>◎関東地方在住です。初旅行に行くとしたらチャリで田園風景を見ながら走り、免の石は絶対見たい。<51歳/主婦>◎いつも南阿蘇に着くと第一に両手を広げて深呼吸してる人がいます！<38歳/自営業>◎かわいいカフェ、阿蘇ファームランド、綺麗な水源地に草千里etc.デーツスポットの宝庫です<29歳/団体職員>◎いつかまた住みたい背脂がピンと伸びる場所。<37歳/トマト農家>◎市内から1時間で行けるので、よくランチに蕎麦を食べに行きますが、どこも景色が最高です!!!<28歳/美容師>◎南阿蘇といえ私の思い出。はかるべくいさんちで食べたごはんです。しあわせの味でした<36歳/会社員>◎あちこちにある水源が至福、食べ物も人も、この清らかな水みたいに澄み通っているところが★<37歳/フリーランス>◎そばが美味しい<38歳/会社員>◎結婚前に夫といった、ろくろ体験など南阿蘇に思い出沢山あります！<31歳/歯科衛生士>◎山々の景色が綺麗で深呼吸できる空気感が大好きです！<31歳/歯科衛生士>◎だれと来てもいい来ても楽しい思い出を紐付けできる場所です！<29歳/団体職員>◎確かに…ここはただの田舎じゃない気がする…<40代/地域おこし協力隊>◎祖父方、家族、友人、仕事仲間、年次別でたくさんの人達との思い出が詰まった場所<40歳/フォトグラファー>◎とにかく広い。語彙力がなく申し訳ないけれど、北米のような社大さ、爽快感を感じます…<39歳/会社員見習い>◎休日にドライブするのに最高！自然に囲まれて癒されます。あと、良い人たくさん！<38歳/会社員>◎高3の頃、先に免許を取った彼氏とのドライブデートは決まって阿蘇でした。懐かしい！<35歳/販売>◎月明かりに見える阿蘇山のシルエットと星の輝きは毎日見ても見飽きないほど心に響きます。幸せ〜<34歳/会社員>◎南阿蘇で眠った青空は、疲れた心に元気をくれました。<36歳/会社員>◎犬が入れるカフェがあってありがたいや〜ドッグランも嬉しい！<38歳/会社員>◎近々行く、山小屋Holahoo が、めちゃくちゃ楽しみ！<43歳/販売職>◎関西から遊びに来た友達に言われて気づいたけど、山がゴツゴツがかっこいい!!!!<29歳/会社員>◎父母のデーツスポットは南阿蘇のそば道場、笑<31歳/助産師>◎草千里ヶ浜をおさんぽしたいんだ！<40歳/編集者>◎アスペクタに好きなCD持っていくと大音量でかけてくれるの！ごろんと大の字で寝転んで<42歳/キルト作家>◎今度アコンカグアで結婚式を挙げます♡<31歳/制作会社代表>◎県外の友人を連れて行って南阿蘇に招かせたい！<40歳/ライター>◎雪降りて寒かったけど、久木野温泉に入って蕎麦とせんざいを食べて幸せ。空気澄んでたなあ。<42歳/会社員>◎万福小屋さんぶらこ！世界一周した夫婦が営むたこ焼き屋。美味しいです〜！<41歳/ホステル経営>◎mont-bell 南阿蘇店は日本で一番景色が良いと思う！<41歳/ホステル経営>◎カルデラパッチョというレストラン!!休業中だけど道の駅で美味しいピザが買えるよ！<41歳/自営業>◎おじいちゃん先生が優しく教えてくれる草木染め工房「まぶどう」<44歳/ビリヤ二原田>◎とっても美味しいカレー屋さんがあるとお聞きしましたので行ってみたいと思っています。♡♡<44歳/フォトグラファー兼美容師>◎ほかの車がまったくない大観峰を走っていると異世界にトリップしたような感覚になります！<35歳/主婦>◎長閑駅の久永屋はエンターテインメントの宝庫<34歳/会社員>◎ふるさと食堂は店内に入ると昭和にタイムスリップ。着入から扇風機まで隅々までわくわくする<34歳/会社員>◎ホテルグリーンピアの露天風呂からの眺めは、圧倒的に地球を感じれて、大好きです。<30歳/ベーカリー>◎南阿蘇あんまり行ったことないです…とにかく空気が美味しいそう！<35歳/フォトクリエイター>◎南阿蘇鉄道にガタンゴトン揺られながら ゆっくり眠れる景色がよかったです<40代/菓子愛好人>◎ケニーロードをバイクで走るのが気持ちよくて大好きです！早くまた通れる様になりますように。<39歳/車屋>◎ドライブしよーぜ<38歳/フォトグラファー>◎南阿蘇ビールが美味しくて大好きでいつもお土産はこれです。もちろん自分用も購入して帰ります。<27歳/たこ焼き屋>◎子どものリクエストで南阿蘇方面に行く時はいつもファームランドのふれあい阿蘇に行きます。私はそのビーバーが好きです。エンジンを喀て歩く姿が可愛いです。子どももウサギやモルモットにエサをあげて喜んできます。<27歳/パート>◎景色！少し寒くて車の窓を少し開けて、風を浴びながらドライブしちゃいます。夕方の夕日に照らされるススキが最高です。<27歳/パート>◎うーん&美味しい空気を吸って元気になる場所！気持ちも浄化する場所！<39歳/菓子店>◎水の透明度、忘れられません。湧き水を巡って、南阿蘇の豊かさを知りました！<45歳/自営業>◎南阿蘇は心がリセット出来る場所<42歳/女性>◎懐かしい風景や人との温かい関わりが残っている南阿蘇が大好きです。<34歳/会社員>◎鳥の小塚公園でサンディッチとコーヒー片手にほーっとしたい<34歳/会社員>◎「村」として残したことが、最大の価値<38歳/編集者>◎夏になると南阿蘇のカフェがかき氷を一緒にスタートするから全制覇するのが毎年の楽しみ<34歳/会社員>◎水源があちこちで湧いてるから、人それぞれ推しの水源がある<34歳/会社員>◎阿蘇谷にルーツがあるので南阿蘇は勝手にライバル視しているんですが、勝てないと思うのは一心行の大塚です。また、道の駅からの五岳の景色は非常に近く感じられて、大学の卒業アルバムの撮影場所として選んだ思い出があります。<33歳/専門職>◎南阿蘇ふれあい動物園フェアリーテールが最高。沢山の動物を間近で見れ、触れ合える。<38歳/主婦>◎10年以上ぶりに熊本へ戻ってきて生活しています。戻ってきてすぐに車の免許を取りました。理由は、国内、海外に住む友人に阿蘇を見せてあげたいから!!昨年は3組案内して、みーんな阿蘇を大っ好きになって帰っていきます。私自身ももっと阿蘇を知りたいし色々なところへ行ってみたいです!!運転は苦手です毎回毎回緊張しますが、免許をとって本当に良かったです!!今年も熊本来てくれないうかなー誰か、阿蘇案内するよー!!って待ち構えています。次は温泉行ってみたいです<39歳/無職>◎四季の移り変わる様が綺麗で好きな場所です<29歳/団体職員>◎私は南阿蘇出身で、昨年24年間住んでいた実家を離れて今は熊本市内で生活しています。その中で思うのが、南阿蘇には人の心を癒す謎のパワーがあるなぁと常々実感しています。<24歳/会社員>◎日本の風景でここは阿蘇だと一目で分かること！緑の山を見ただけではここは何県の何処の山かは把握しづらいけど阿蘇は阿蘇だ!!野焼きという昔からのやり方がある風景を生み出しているところ!!守っていききたい事だと思う!!水源の素晴らしい風景!!本当に神様が住んでいるかのように人に癒しとエネルギーをくれる場所です!!自然の循環と調和のなれるところが好きです。<45歳/美容師・カラーリスト>◎阿蘇山が一望できるあそ望の郷くぎので新鮮なお野菜買ったり作ったりするのが次々に、<57歳/青果業>◎Chamitsulleというお店が素敵です。他、自然豊か、陶芸体験ができる、人が優しい、景色が最高、赤牛丼。<30歳/教育関係>◎歴史的な場所が多く自然豊かイメージで、一度は訪れてみたい場所です！<20代 会社員>◎南阿蘇は車で走ってるだけでも癒しの場所です。特に6月の南阿蘇のグリーンが好きです<48歳/パート>◎夏の海外を感じさせる雄大な景色と河陰の趣きにいつも癒されていました♡カフェもご飯屋さんも村のみんなも面白くて好きでした！GOLF場も沢山で本当に魅力溢れた #南阿蘇村最高<39歳/自営業>◎この世で一番美しいんじゃないかと思ってしまう、塩井社水源が大好きです！<38歳/フォトグラファー>◎いつ、誰といっても良い旅ができる場所。唯一無二の丘陵をながめながら食べるソフトクリームは格別♡<37歳/理学療法士>◎南阿蘇はいつも、いつでも最高です。市内からも気軽に行けるし、どこのソフトクリームを食べても全部美味しいので、ハシゴできます。<30代/WEBデザイナー>◎オシャレなカフェも多い夫と若い頃行ったアスペクタ野外ライブも思い出です。また行きたいですね。<60代/教員・塾講師>◎カルデラの大きさと歴史、大自然の素晴らしい景色を実感できます。季節ごとに植物が変化するのでオールシーズン魅力的です。車好きにとってはドライブにうってつけです。<60代/花農家>◎山を見て、視覚で直接的に四季を感じられるのが好きです。<36歳/農家>◎移住者が多いからかもしれませんが、移住者に優しい南阿蘇<36歳/農家>◎県外の友達が家から連れていく場所！ドライブ行くだけでも楽しいし、お水きれいで食べものも美味しいし、あそぼうの郷でフリスビーしたり自然の中で思いっきり遊べるし大好きです！<40歳/カウンセラー>◎コンビニにも新鮮な野菜が販売されている。しかも安い！<36歳/農家>◎数年前の夏、初めてパートナーのご両親に挨拶に行く前に、一心行公園のひまわり畑を見に行きました。第一印象で大事だよな…とあまり着ない白とかベージュとかのやわらかい色味を選んで、少しドギマギしていた日。それなのにひまわり畑に着いたら、自分の腰くらいの高さまでぐんぐん伸びたひまわりたちに囲まれる興奮で、ドギマギした気持ちなんて忘れてしまっ。はしゃいで動き回ったら、スカートもサンダルも土まみれ…これはいかんと近くの水源でふたりで足を洗いながらクールダウンしたら、またドギマギを思い出したり。美しい自然と初々しい思い出が詰まった南阿蘇。次は桜の時期に行きたいです。<27歳/会社員>◎空と山の広さや大きさを実感でき、やっぱり阿蘇はいいな〜と思える場所です。<不明>◎「ペンションまいんど」という宿がずっと気になっています。<30歳/フォトグラファー>◎大分〜熊本間で電車に乗る時に体験する立野駅近くにあるスイッチバックにあるスッチバックにいつもワクワクしています。初めて体験したのは10年以上前だけど、何回乗ってもワクワクが薄れない最高の体験です！九州でも数少ない(確か2箇所しかない?)スイッチバックが体験できるのに夫も子どもも興味ないみたい。笑<41歳/自営業>◎南阿蘇の「ウドネ」ってパン屋さんのトマトとチーズのパンが美味しい<39歳/会社員>◎温泉もお料理も景色も最高で、リフレッシュできる場所。疲れた時は1人でリセットに行きます。<30代/会社役員>◎7年前母寿りの帰りに南阿蘇の野焼きを初めて見てから、毎年母を食べる時は南阿蘇の野焼きが目に入ります。あの迫力、衝撃的でした。いろんな表情を見せてくれる南阿蘇の山々が大好きです。<31歳/看護師>◎熊本市内や空港から近い！<28歳/会社員>◎立場上「一番」って言ったらダメなだけで、熊本で「一番」好きな場所は「鳥の小塚公園」です。あの丘から眺める阿蘇五岳は最高。<45歳/クリエイティブディレクター>◎いっぱい好きなものもありますが、岩下さんちのいちご園のミルフィューアイスが好きです<40歳/会社員>◎私にとってのパワースポットです。行き詰まった時に深呼吸しに行く場所。<49歳/会社員>◎南阿蘇から眺める阿蘇山は、大観峰など北側から眺める姿とは運が異なり、穏やかで優しい姿をしていて、それが大のお気に入りです。南阿蘇に移住してお店をやっている方々がみんな南阿蘇いいよ！>と言うので、私もいつか、と思ったりします。<40歳/事業企画プロデューサー>◎南阿蘇鉄道復活！列車揺られ旅が最高です♪<20歳/学生>◎長閑駅の桜がすごい！<38歳/会社員>◎朝の星の横揚げとシフォンケーキは絶品です！<37歳/薬剤師>◎子どもの頃にアスペクタの音楽イベントや草千里の展望台に度々親に連れて行かれてました。母は白川水源が大好きで2レベトボルに湧き水をよく汲みに行っていた記憶があります！あと阿蘇ファームランドは大学の時に友達とグループでドーム型のお部屋に泊まってワイワイしていたのが良い思い出です(熊本福岡あたりの大学生はみんな泊まりに行ってるそう笑)子どもの頃は何とも思わなかったけど、大人になった今は阿蘇の雄大な自然に子どもを連れて行って、たくさん思い出を作りたいなと思う場所です！<34歳/デザイナー>◎米塚の産みが可愛すぎます<不明>◎南阿蘇鉄道と各駅舎が素敵で阿蘇の景色には欠かせないです。<不明>◎湧き水のピュアなお味…また味わいたくなる<24歳/会社員>◎赤ちゃん、子連れにやさしいランチできるところ情報欲しいです<不明>◎山を見ているだけで癒される所<不明>◎南阿蘇鉄道車内の観光アナウンスが、サービス満点！<不明>◎水と空気が美味しくて、みんな優しい<22歳/学生>◎水が美味しく、人が温かい。自然豊かで星がキレイ。温泉が沢山ある！<38歳/会社員>