

ゆづと
1/7レツシエ方々



南阿蘇村 ガイドブック

Minamiaso Village
Guidebook





Yummy



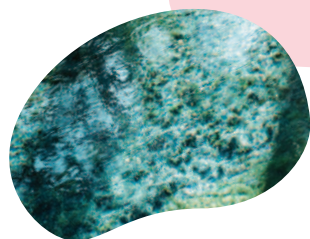
☆☆



ながめも、くうきも
おみずも、いろいろおいしい。



☆☆



☆☆



今日はまったり過ごす？
それともお外で元気に遊ぶ？



☆☆



♡♡



☆☆



Cute ☆☆☆

♪♪

列車にゆられて
がたんごと〜ん



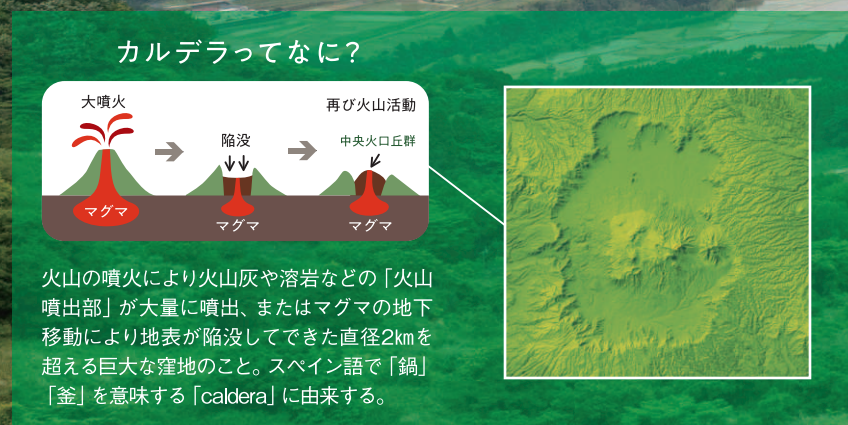
ただいま、おかえり、
またきたよ、またきてね。

Relax



ここは、 世界最大級の カルデラの南側

南北25km、東西18kmもの広さを誇る世界最大級の阿蘇カルデラ。
その南のふもとに位置する南阿蘇村は、豊かな緑だけでなく、
温泉や湧水、トレッキングやサイクリング等のアクティビティ、
おいしい食材など、誰もが元気になるものがぎゅっとつまった場所。
リラックスしたい人も、アクティブに楽しみたい人も、
お腹いっぱい食べたい人も、心から楽しめる場所がここにはあります。



Welcome to Minamiaso Village

俵山展望所からの眺め。根子岳、高岳、中岳、烏帽子岳、杵島岳からなる阿蘇五岳をはじめ、南阿蘇村を一望



山々を望む田園風景の中を1〜2両編成のディーゼル列車が走る



ガイドをしながらゆっくり進む観光トロッキ列車

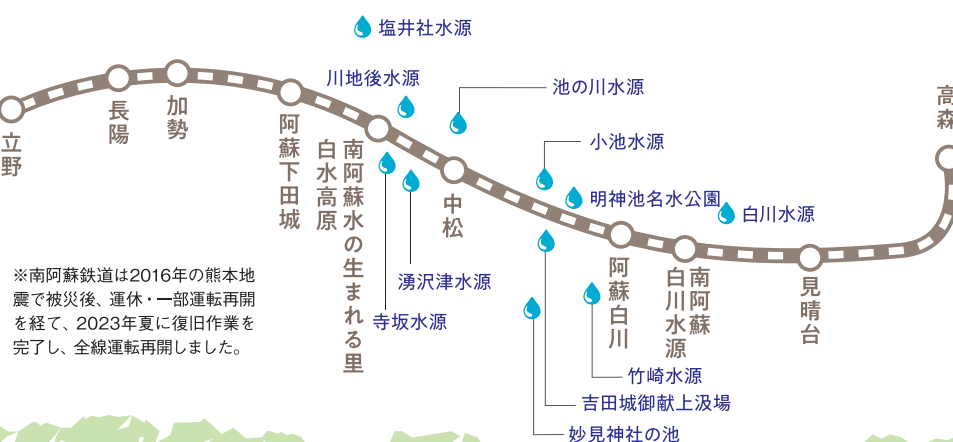


CMや映画などに登場したり、カフェを併設する駅舎もあり

のどかな風景、かわいい駅舎
レトロな車両で楽しむ列車旅

南阿蘇鉄道

南阿蘇村の東西を結ぶ南阿蘇鉄道は、車窓からの景色や可愛い駅舎など、思わず写真を撮りたくなる景色がいっぱい！週末や祝日、夏休みなどに運行される観光トロッキ列車「ゆうすげ号」はオープンエアで開放感抜群。お子様にも大人気。



村を横断するのどかな線路沿いには
個性豊かな駅舎とおいしい湧水も。



毎分60tの豊富な湧水を誇る日本名水百選の1つ「白川水源」



子宝に恵まれる水として地元で親しまれる「明神池名水公園」



神社の境内にあり、水がエメラルドブルーに見える神秘的な「塩井社水源」

軟水、硬水、エメラルド色
個性あふれる11もの湧水地
南阿蘇村湧水群

熊本の豊富な地下水の源でもある阿蘇エリア。南阿蘇村には11もの水源があり、中でも白川水源は環境省が選ぶ「名水百選」にも選ばれています。それぞれ景観も様々で、水質も超軟水から硬水まであるので、飲み比べてみるのも楽しみの1つ。





あか牛入りからアジア風、
ダムカレーなど多彩。

Curry

カレー自慢のお店が多い南阿蘇村。定番の欧風からインド、タイなどのアジア風、さらにあか牛やジビエ入りなど、バリエーション豊かなのも魅力！ぜひお好みの一皿を見つけて。



お店情報など、
詳しくは
こちらから

きれいな水と空気が
育んだものと味わう

おいしい食材が育つのに欠かせない、きれいな水と緑に恵まれた南阿蘇村。そこで採れる新鮮で栄養いっぱいの食材を使って、さまざまな絶品料理が作られています。ぜひ、1つでも多く味わって！

Soba



こだわりの手打ちそばに舌鼓

湧水仕込みや地元産そばなど

おいしい水が豊富に湧く南阿蘇村は、そばの名産地。例年9月頃にそばの花が咲き、11月頃から新そばを楽しむようになります。お店によって自然薯やあか牛のトッピングがあったり、様々な味わいを楽しめます。



お店情報など、
詳しくは
こちらから



産地ならではの美味しさと

豊富なメニュー&お手頃さ

Akaushi

熊本が誇るブランド牛「くまもとのあか牛」。南阿蘇村はその産地であると共に、あか牛丼をはじめステーキ、焼肉、カレーにハンバーグにお蕎麦など、いろんなあか牛料理が楽しめるお店がいっぱいです。



お店情報など、
詳しくは
こちらから

Cafe Sweets

眺望自慢や隠れ家風、昔ながらの純喫茶など、多彩なカフェが点在しています。共通するのはその居心地の良さ。各店オリジナルのランチやスイーツ、ドリンクを満喫しながらつつい長居。



お店情報など、
詳しくは
こちらから



居心地がよく、地元食材を

活かしたメニューも満載



地元野菜や豆腐、ヤマメを

炭火で焼いて田楽味噌で



Sumibiyaki

湧水育ちのヤマメの塩焼きや里芋などの地元野菜、手作り豆腐など、阿蘇の郷土料理・田楽料理も外せません。いろりを囲んで炭火で焼く団らんのひとときを楽しんで。



お店情報など、
詳しくは
こちらから

Bread

ハード系からふっくら系まで

サンドにバーガーなど多彩



澄んだ空気が運ぶ焼き立てパンのいい香り！手作りパン工房が多いのも南阿蘇村の魅力の1つ。お店ごとに会えるパンもさまざまなので、いろいろ食べ比べて、お気に入りを見つけてはいかが？



お店情報など、
詳しくは
こちらから

Beer & Sake



水の生まれる郷ならではの

地酒、そしてクラフトビール

阿蘇外輪山の伏流水と地元米で醸す創業260年の老舗山村酒造の「れいざん」はもちろん、2021年には地元産の米と水で仕込んだ「みなみ阿蘇ビール」も誕生。程よい苦みと喉ごしの良さをぜひ、ご賞味あれ。



お店情報など、
詳しくは
こちらから

Shave Ice

おいしい水と食材に恵まれた南阿蘇村では、夏になると素材やシロップにこだわって作られるかき氷が多数登場します。中には通年楽しめるものも。温泉の後でおいしくクールダウンするのもおすすめ。



お店情報など、
詳しくは
こちらから

夏の水仕込みのカラフルかき氷





気軽に水源めぐりや

阿蘇山頂までの本格コースも

サイクリング

道の駅あそ望の郷くぎのにはレンタサイクルのサービスがあり、阿蘇山頂まで行けるe-bikeから、カゴ付きタイプ、子ども用MTBまで種類も豊富です。大人用は電動なのですいすいラクラク！

詳しい情報は
こちらから



モルック

話題のアウトドアスポーツ

投げて、倒して、大歓声！

並べた木製ピンに向かって別の木製ピンをふわっと投げて倒す、話題のフィンランド発祥のスポーツ「モルック」。道の駅あそ望の郷くぎのには、モルックをはじめ芝生で遊ぶ多彩な遊具セットのレンタルも行っています。



詳しい情報は
こちらから

12月～5月は多彩ないちご

7月～8月はブルーベリー

フルーツ狩り

多彩な品種のいちごやブルーベリー狩りが楽しめる観光農園も多く点在する南阿蘇村。摘み放題や食べ放題の農場があるほか、新鮮フルーツのソフトクリームやスイーツなどが味わえるところも。

詳しい情報は
こちらから



イグアナさんもこんにちは

フラミンゴにカピバラくん



動物とのふれあい

詳しい情報は
こちらから



人気の健康増進パーク「阿蘇ファームランド」にある「ふれあい動物王国」では、約35種類の動物とふれあえ、カピバラ、ビーバー、フラミンゴ等へのエサやり体験も楽しめます。

本格18ホールや、老若男女で

楽しめるパークゴルフ場も点在



ゴルフ&パークゴルフ

南阿蘇村には阿蘇の山々を望む雄大な18ホールでプレイできる本格ゴルフ場が3軒、さらに老若男女を問わず楽しめるパークゴルフ場も3軒点在。いい汗かいたら、近くの温泉でさっぱり！はいかが？

詳しい情報は
こちらから



絵本作家の美術館や小さな

アトリエでアートに触れる



詳しい情報は
こちらから



世界的な絵本作家の原画とその世界を紹介する「葉祥明絵本美術館」をはじめ、様々なアート作品に出会える南阿蘇村。美しい自然の中で芸術にふれる、贅沢な時間を過ごせます。

ミュージアム

阿蘇山の土を練って回して

うつわ作りや絵付け体験を

うつわの材料にもなる阿蘇の大地。地元作家によるうつわ作り体験や絵付け体験も楽しむことができます。世界で1つだけのうつわを作り、南阿蘇村の素敵な思い出を持ち帰ろう。

詳しい情報は
こちらから



陶芸

五感と全身を
使って楽しむ

南阿蘇村には、雄大な自然を満喫できるアクティビティが沢山。しかもアクティブ系からアート系まで、幅広いラインナップも特徴です。さあ全身をのびのび動かして、心と体をリフレッシュしよう。

日帰りBBQに1人キャンプ

グランピングまでいろいろ

キャンプ



外輪山麓をはじめ、テントやオートキャンプサイト、さらにロッジやグランピング施設などを有する多彩なキャンプ場が点在。キャンプグッズのレンタルも充実しています。

詳しい情報は
こちらから



震災前

震災後



猫のシルエットを見に行こう

苦むす神秘的な森をぬけて

免の石 トレッキング

かつてはパワースポット、今は猫好きの聖地とも言われる「免の石」。原生林を登っての「往復コース」は2021年より自由に入山可能ですが、地元ガイドと一緒に行けば楽しさはもちろん、感動も倍増！



詳しい情報は
こちらから

ロビンと共に
記憶に刻む



震災の記憶や経験、教訓を未来へ受け継ぐスポット

熊本地震震災遺構

2016年に発生した熊本地震。南阿蘇では旧阿蘇大橋跡などが震災遺構として保存され、2023年夏には「震災ミュージアムKIOKU」が新たに開館。敷地内には漫画「ONE PIECE」のロビン像も。

\\ こちらにもぜひ //

伝説の
フェスの
開催地



野外ステージは世界最大級
阿蘇五岳を一望する大空間

熊本県野外劇場アスペクタ

伝説のオールナイトフェス「ビートチャイルド」を皮切りに数々の音楽イベントを開催。春には6700本もの桜を楽しむお花見スポットの1つ。有料イベント時以外は無料開放されています。

泉質、雰囲気異なる5つの温泉

南阿蘇温泉郷 五岳五湯

南阿蘇の西から東に渡って点在する5つの温泉地。
阿蘇五岳をのぞむ絶景露天に硫黄の香り漂う秘湯が旅情を誘う。

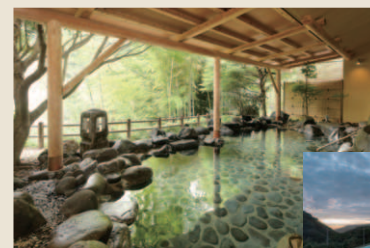


阿蘇の自然木と溶岩石による野趣あふれる露天風呂を持つ「どんどこ湯」

お肌のお悩みにも期待大！
南阿蘇の入口の濁り湯

火の山温泉

主な泉質は「傷の湯」と称される硫酸塩泉。鎮静作用が高く、お肌のトラブルにも効果が期待できそう。さらに日によって緑白色や茶褐色の濁り湯になることも。

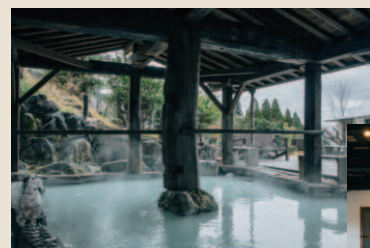


「小山旅館」の露天風呂からは、落差40mの「鮎返の滝」もまる見え

新阿蘇大橋を渡ってすぐ
名瀑と原生林を望む絶景湯

栃木温泉

開湯300年と南阿蘇村の中で最も古い温泉郷。湯にはお肌の若返りや再生効果を促す成分が含まれており、間近に滝や照葉樹の原生林を望むロケーションも自慢。



着衣入浴での男女混浴で楽しむ「青風荘」のすずめの湯

足元からこんこんと湧く
奇跡の湯を老若男女で浸る

地獄温泉

殺菌作用が高く、古い角質を除去しお肌の調子を整えるという酸性硫黄泉が湧く。足元から湧く生まれたての湯が楽しめる「すずめの湯」が人気。



新緑や紅葉の谷景色と共に楽しめる日帰り入浴施設「瀧日和」の大浴場

紅葉名所、金龍の滝を望む
湯触りトロトロの美肌湯

垂玉温泉

滝壺から湧き出る湯は天然の保湿成分であるメタケイ酸を豊富に含む単純泉。100年以上の歴史を持つ山口旅館が日帰り入浴施設「瀧日和」としてリニューアル。



源泉かけ流しの湯が評判の「竹の倉山荘」。広々とした露天には寝湯も

「ホテル夢しずく」の大浴場。2024年にリニューアル。ロビーには阿蘇五岳を眺める足湯も

阿蘇五岳の眺望だけでなく
お肌も爽快！な清涼の湯

白久水温泉

湯触りなめらか、お肌のクレンジング効果も期待できる炭酸水素塩泉が特徴。阿蘇五岳をのぞむ絶景が楽しめる宿が多く点在しています。

オリジナル
グッズも
ご用意



2024年6月現在、“2022年最も売れたタオル”MOKU Light Towel ×南阿蘇温泉郷のコラボアイテムを枚数限定で販売中。タオルの名産地である今治製で吸水性と速乾性と優れ、各温泉の刺しゅう入り。お土産にも。

色とりどりの
湯と宿で
くつろぐ



予算、同伴者、過ごし方で選べる 5つの宿泊スタイル

優雅なステイからカジュアル系、カップルやグループ、ペット連れなど、目的や同行者別にいろいろなスタイルの宿泊施設をご用意。



HOTEL



「アーデンホテル阿蘇」のお部屋例

眺望、設え、充実サービス
優雅なホテルライフを満喫

非日常の空間とサービスで楽しませてくれるホテルでの休日。南阿蘇にある多くのホテルが眺望自慢で、さらに左の五岳五湯の名湯が満喫できるところも。

ペンション



「ペンションハウディ」のお部屋例

お洒落な外観、かわいい客室
手作り料理でのおもてなし

お手頃かつアットホームな雰囲気が楽しめる洋風民宿「ペンション」も多数点在。ホテルや旅館とは異なる、南阿蘇村に暮らしているような感覚で過ごせます。

ゲストハウス



「リトルアジア南阿蘇」のリビング

1名から利用できる個室もあり

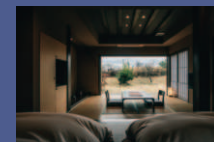
南阿蘇を旅する宿泊者との
交流も楽しめる簡易宿泊所

共同のキッチンやトイレ、バス、また客室もドミトリ（相部屋）など、最低限の宿泊サービスでお得に泊まれる施設。旅の情報交換の場として利用する方もいます。

旅館



「竹楽亭」のお部屋例。全室露天風呂付き

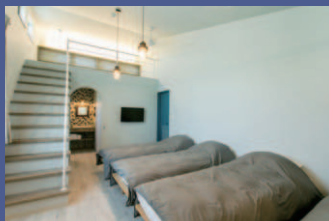


和とモダンが融合した佇まい。「心乃間間」のお部屋例

和のくつろぎと地元の食材
満載の夕食、朝食を楽しむ

純和風の小さな宿から、全室に露天風呂を備えた隠れ家風の高級旅館などタイプはいろいろですが、どのお宿も食材は地産地消にこだわっており、阿蘇ならではの食が堪能できます。

withペット



「ペンションむし」のお部屋例



ワンちゃんが元気に遊べるドッグラン付き



ペットとお部屋で過ごせる
宿によってはドッグランも

大事な家族の一員であるペットと一緒にお部屋で過ごせる宿泊施設もあります。ただし、施設によって利用できる動物や条件などが異なるので、予めご確認を。



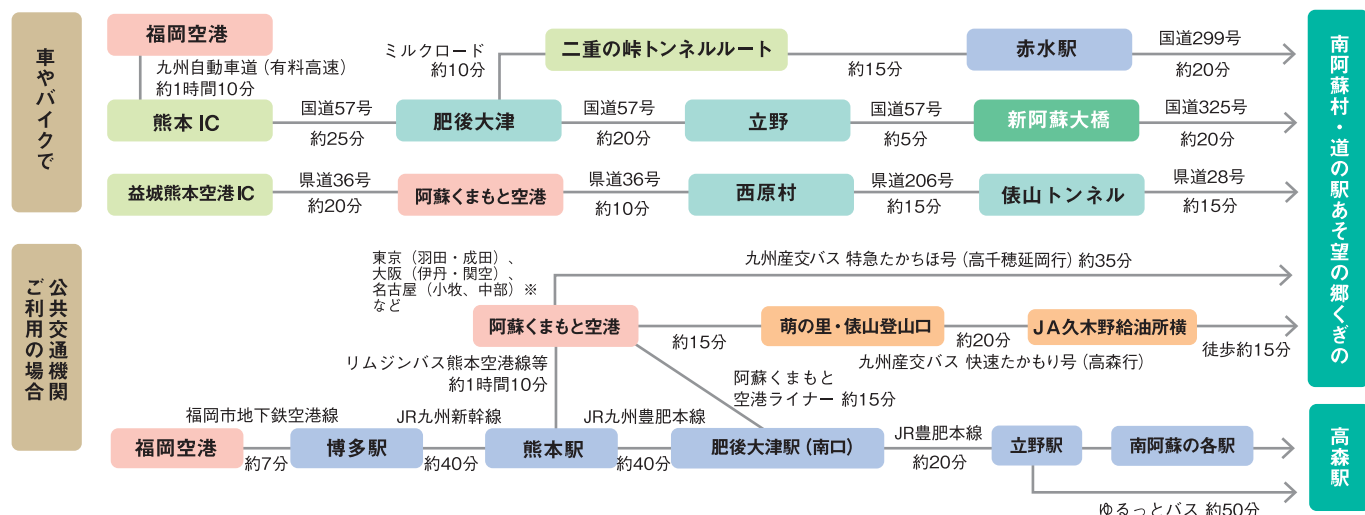
2021年3月7日に開通した
全長525mの大橋で南阿蘇村へ

新阿蘇大橋

復興を象徴する新たな南阿蘇村の玄関橋。橋の袂にある展望所「ヨ・ミュール」にはソフトクリーム店もあり、展望所からの景色とあわせて形の可愛い「リボンソフト」が味わえます。



南阿蘇村への交通アクセス



■ お問い合わせ

南阿蘇観光案内所 ☎0967-67-2222

みなみあそ info

検索

発行：一般社団法人みなみあそ観光局

2024年6月発行