噴火警戒時でも 阿蘇山上行けるよMAP

2026 年 9 月 1 日版

2026 年 9 月 1 日に阿蘇山の噴火警戒レベルを「3（入山規制）」から「2（火口周辺規制）」に引き下げる発表がありました。火口見学や一部登山ルート以外は通常通り観光することができます。

登山情報
杵島岳・烏帽子岳・楢尾岳・根子岳・外輪山への登山は可能です。中岳は、新登山道（皿山ルート）より登山可能です。

噴火警戒レベル２（1km 規制）

火口見学 中岳周辺以外は どこでも 行けるよ！

⚠ 茶色のトレッキングルートは現在「登山不可です」

作成：阿蘇広域観光連盟

よくあるご質問

Q. 黒川温泉や大観峰、阿蘇神社など、阿蘇へ観光に行っても大丈夫？
A. 全く問題ありません！一部を除いて通常通りお楽しみいただけます。
なお、阿蘇に暮らす人々も、平和な日常を過ごしております。

○ 通常通り楽しめるエリア（火口 1km 圏外、大半の観光エリア）
- 草千里・中岳周辺：火山博物館・阿蘇山上ターミナル・各レストラン・阿蘇山上ビジターセンター・カフェ等）
- トレッキング：杵島岳・烏帽子岳・楢尾岳、根子岳、外輪山、中岳・高岳の一部（皿山ルート、すずめ岩ルート）
- 山麓・市街地：阿蘇神社、大観峰、内牧温泉、白川水源、等
- 広域・周辺エリア：黒川温泉、杖立・わいた温泉、鍋ヶ滝、等

× 観光できないエリア（火口 1km 圏内のみ）
- 中岳火口見学、阿蘇山公園有料道路
- トレッキング：中岳（砂千里および火口周辺ルート）

※ 世界最大級の阿蘇カルデラ（東西 18km× 南北 25km）に対して、現在の規制範囲は中心部：火口周辺のわずか 1km のみです

Q. 熊本地震の影響や被害はありますか？
A. 物理的な影響はほとんどなく、安心してお越しいただけます！
10 年前の 2016 年熊本地震からの道路やインフラの復興は完了しております。
また今年 2026 年 7 月の熊本地震では、阿蘇エリアは物理的な被害はほとんどなく、主要な観光地やアクセス道路はすべて通常通りご利用いただけます。

Q. 火山の噴火やガスへの警戒はどれくらい必要ですか？
A. 1km 圏外であれば過度な警戒は不要です。
規制範囲である火口から 1km 圏内に近づかなければ、通常の生活や観光に問題はありません。ただし、風向きによっては微量の火山ガスや降灰が届く場合があります。喘息（ぜんそく）や気管支疾患、心臓疾患などの基礎疾患をお持ちの方は、体調の変化にご注意いただき、必要に応じてマスクをご着用ください。

広域ＭＡＰ

噴火警戒レベル	中岳火口（見学）	山上広場（駐車場 等）	火山博物館（ビジターセンター）	草千里ヶ浜（駐車場・店舗）	山麓エリア（阿蘇市・南阿蘇村・高森町）
レベル１	○	○	○	○	○
レベル２	×	○	○	○	○
レベル３（2km）	×	×	○	○	○

※現在の規制は火口から1 km 以内です。草千里ヶ浜や山麓エリアは通常通りお楽しみいただけます。